



Póngase al día con la salud oral

La promoción de las consultas dentales a la edad de 1 año

La caries dental se puede prevenir o controlar si los niños asisten a las visitas al dentista desde muy pequeños y si los padres u otros cuidadores mantienen el cuidado apropiado de los dientes del niño entre una visita al dentista y otra. El personal de Head Start desempeña un rol importante para ayudar a los padres a entender la importancia de las consultas dentales regulares, a partir de la primera consulta dental a la edad de 1 año. Los objetivos de las consultas dentales son prevenir las caries y encontrar y tratar los problemas orales temprano.



Esta hoja de consejos de Póngase al día con la salud oral aborda la importancia de la consulta dental a la edad de 1 año. También ofrece consejos para ayudar al personal de Head Start a explicarles a los padres qué sucede durante la consulta dental.

Importancia de la consulta dental

Algunos padres creen que como los dientes primarios (de leche) se “caerán de todas formas”, no necesitan cuidarlos. Sin embargo, los dientes primarios son importantes para el crecimiento y el desarrollo de un niño. La Academia Estadounidense de Odontología Pediátrica, la Academia Estadounidense de Pediatría y la Asociación Dental Estadounidense recomiendan que los niños hagan su primera consulta dental a la edad de 1 año. Las tarifas dentales y las políticas de pago de Medicaid y el Programa de Seguro de Salud Infantil (CHIP, sigla en inglés) de cada estado deben corresponderse con el cronograma de consultas periódicas dentales pediátricas. La Academia Estadounidense de Odontología Pediátrica tiene una página web con el [cronograma de consultas periódicas dentales pediátricas \(en inglés\)](#) para cada estado.

La consulta dental a la edad de 1 año es la base para disfrutar de una buena salud oral toda la vida. Al comenzar las consultas a una edad temprana, los niños aprenden que las consultas dentales generalmente no se relacionan con dolor o miedo al profesional de la salud oral. La consulta también es una excelente oportunidad para determinar si el niño corre un mayor riesgo de presentar caries. Durante la consulta, el profesional de la salud oral puede hablar con los padres sobre las medidas para reducir el riesgo del niño de tener caries.

Explicar a los padres qué sucede durante la consulta dental

Generalmente, la primera visita de un niño al dentista suele ser corta. El objetivo es que la consulta sea lo más agradable posible. Algunos profesionales de la salud oral les piden a los padres que tomen asiento en el sillón del paciente y que sostengan al niño en el regazo durante la consulta. Otros profesionales de la salud oral utilizan la posición de rodilla a rodilla para revisar la boca del niño (ver foto anterior). Durante la consulta, el profesional de la salud oral:



- **Describe qué hará durante la consulta y les pregunta a los padres si tienen alguna pregunta.** Se debe alentar a los padres a que hagan preguntas sobre la salud oral de su hijo y su propia salud oral.
- **Le revisa la boca y los dientes al niño.** Utilizando un espejo pequeño, el profesional de la salud oral revisa los labios, las mejillas, las encías y el paladar de la boca del niño en busca de problemas, y los dientes en busca de signos de caries.
- **Revisa la mordida del niño y el crecimiento de su mandíbula.** Se revisarán los dientes y la mandíbula del niño para asegurarse de que se estén desarrollando correctamente. El profesional de la salud oral también puede describir qué esperar con respecto al desarrollo oral del niño en los meses siguientes.
- **Brinda cuidado preventivo.** El profesional de la salud oral puede brindar cuidado para prevenir las caries. Este cuidado incluye limpiar los dientes del niño con un cepillo de dientes y aplicar barniz de flúor. El barniz de flúor es un líquido que se pinta en los dientes de los niños para prevenir las caries y para reparar las etapas tempranas de las caries. Esto se puede hacer hasta cuatro veces por año, dependiendo del riesgo del niño de tener caries.
- **Informa a los padres los hábitos de higiene oral saludables.** Como el cuidado en el hogar es una parte importante de la buena salud oral, podría mostrarles a los padres cómo cepillar los dientes del niño y cuánta pasta dental con flúor utilizar. El profesional de la salud oral también puede enseñarles a los padres cómo y cuándo comenzar a usar hilo dental para limpiarle los dientes al niño. Otros temas que puede tratar con los padres incluyen el cronograma de la siguiente consulta dental y establecer objetivos para promover la salud oral del niño. Por ejemplo, una meta puede ser cepillar los dientes del niño con pasta dental con flúor dos veces al día en lugar de una vez al día.
- **Habla sobre los alimentos, las bebidas y los hábitos que pueden causar problemas para la salud oral.** El profesional de la salud oral puede hacer preguntas sobre las prácticas de alimentación y el uso de vasos antiderrame. Las respuestas a estas preguntas ayudan a determinar si el niño tiene un riesgo alto o bajo de presentar caries. A los padres también se les puede preguntar sobre los hábitos de chuparse el dedo, usar chupetes y otros hábitos que pueden causar problemas para la salud oral.
- **Ofrece consejos sobre cómo prevenir lesiones orales.** Las lesiones en la cabeza, la cara y la boca son comunes en los niños pequeños, especialmente cuando están aprendiendo a caminar y trepar. El profesional de la salud oral puede ofrecer consejos sobre cómo prevenir lesiones orales y qué hacer en caso de una lesión.

Incluso si el niño tiene miedo o no coopera durante la consulta dental, aun así la consulta resulta útil. El niño puede disfrutar subir y bajar del sillón del paciente o ver cómo funcionan las herramientas dentales, como las mangueras de aire, agua y succión y el espejo bucal. Muchas veces el profesional de la salud oral puede echar un rápido vistazo a la boca del niño y ver si hay algún problema.

Este documento cuenta con el apoyo de la Administración para Niños y Familias (ACF, sigla en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, sigla en inglés) de los Estados Unidos (EE. UU.) como parte de una adjudicación de ayuda financiera por un total de \$7,582,500 con el 97 % financiado por la ACF y el 3 % por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA, sigla en inglés) del HHS de los EE.UU. El contenido pertenece al/los autor(es) y no refleja necesariamente las opiniones oficiales ni implica un respaldo de la ACF/el HHS ni del Gobierno de los Estados Unidos. Este recurso puede ser reproducido para usos no comerciales sin permiso.



ADMINISTRATION FOR
CHILDREN & FAMILIES



National Center on

Health, Behavioral Health, and Safety