



Póngase al día con la salud oral

Comprender el uso de la anestesia y la sedación para los servicios de salud oral

La sedación y la anestesia general son herramientas importantes para los dentistas que brindan atención de salud oral en situaciones en las que un niño debe permanecer quieto, controlar su dolor o calmarse. El uso de estos medicamentos para la anestesia y la sedación es generalmente seguro. Sin embargo, ciertos tipos pueden tener algunos riesgos.

Esta hoja de consejos de Póngase al día con la salud oral describe los tratamientos con anestesia y sedación utilizados para la atención de la salud oral. Esta hoja de consejos proporciona una lista de preguntas que el personal de Head Start puede compartir con los padres. Los padres pueden usar esta lista para ayudarles a preguntarle al dentista si se debe usar anestesia o sedación para tratar la caries dental de su hijo y qué tipo se debe usar para hacer que el tratamiento sea seguro y eficaz.



¿Qué tipos de anestesia y sedación se utilizan para la atención médica oral?

Hay varias maneras en que los dentistas usan anestesia y sedación para la atención oral. Los padres necesitan saber qué tipos se recomiendan para que tomen una decisión informada sobre si deben ser utilizados para sus hijos. Los tipos de anestesia y sedación incluyen:

La **anestesia tópica** se coloca en las encías en forma de gel, líquido o pomada para adormecer el área alrededor del diente que recibe tratamiento antes de administrar anestesia local. El uso de anestesia tópica es común en la atención oral de rutina.

La **anestesia local** se inyecta en las encías con una aguja. Se utiliza para la mayoría de los empastes/tapaduras y extracciones dentales. El medicamento bloquea los nervios que sienten dolor. La parte medicada de la boca, que puede incluir la mejilla, el labio o parte de la lengua, se siente como con hormigas y luego se adormece. El adormecimiento dura de 30 a 60 minutos y para muchos niños tiene una sensación extraña. Los padres deben tratar de asegurarse de que su hijo no muerda, mastique o rasque la parte adormecida de la boca.

El óxido nitroso es un gas que se inhala y que se puede utilizar en consultorios dentales para relajar a un niño antes y durante un procedimiento. Se utiliza con frecuencia en combinación con la anestesia local. Es seguro y eficaz para los niños que son ansiosos o que tienen miedo.

Los medicamentos para la **sedación** ponen al niño en un estado de conciencia controlado en el que el niño puede o no responder al sonido o al tacto. Los niños que necesitan sedación deben recibirla de un profesional con capacitación avanzada, como un anestesiólogo, un enfermero anestesista o un dentista con formación avanzada en sedación. Los niños pueden ser sedados y recibir tratamiento dental en consultorios dentales, quirófanos hospitalarios o centros quirúrgicos ambulatorios. Dependiendo del medicamento utilizado, un niño puede estar alerta casi inmediatamente después del tratamiento o en un par de horas.

Los medicamentos de **anestesia general** se pueden ingerir como líquido o píldora, inyectarse en el brazo o inhalarse a través de la nariz como gas o aerosol, dependiendo del tipo y la cantidad de medicamento utilizado. La anestesia general hace que el niño quede totalmente inconsciente. Los profesionales de la salud monitorean la respiración del niño y otros signos vitales durante todo el procedimiento. La anestesia general puede conllevar un mayor riesgo para la salud del niño, y varios profesionales de la salud con capacitación avanzada necesitan permanecer con el niño hasta que la anestesia desaparezca.

Ayudar a los padres a hacer preguntas sobre la sedación y la anestesia general

Es importante que los padres sepan que hay riesgos al usar anestesia general y sedación y hay que considerar cuidadosamente su uso. Si un dentista recomienda sedación o anestesia general para su hijo, los padres deben hacer preguntas para asegurarse de que se sientan cómodos con el uso recomendado de medicamentos. Si los padres no se sienten cómodos con las respuestas a sus preguntas, es una buena idea obtener una segunda opinión de otro dentista o del médico del niño.



Entre las preguntas que pueden hacer están:

- Si el diente se va a caer pronto o es probable que no cause dolor, ¿se recomienda dejar el diente cariado sin tratar?
- ¿Podemos hacer el tratamiento en un año cuando mi hijo sea mayor y pueda cooperar mejor?
- ¿Se puede tratar el diente con fluoruro diamino de plata para detener la caries, o se puede colocar un relleno temporal sin usar sedación o anestesia general para retrasar el tratamiento hasta que el niño sea mayor? (Para obtener información sobre el fluoruro diamino de plata, consulte el volumen de Póngase al día con la salud oral: [Comprender el uso del fluoruro diamino de plata.](#))
- ¿Es necesario usar sedación o anestesia general? ¿Cuáles son los riesgos de recibir tratamiento bajo sedación o anestesia general para mi hijo?
- ¿Qué tipo(s) de anestesia usará?
- ¿Cómo se va a monitorear a mi hijo durante la sedación o anestesia y quién lo hará?

Para obtener más información sobre la sedación y la anestesia general, consulte [¿Anestesia o sedación para el tratamiento odontológico de su hijo?](#), de la Academia Estadounidense de Pediatría y [Anestesia y sedación](#), de la Asociación Dental Estadounidense.

Este documento cuenta con el apoyo de la Administración para Niños y Familias (ACF, sigla en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, sigla en inglés) de los Estados Unidos (EE. UU.) como parte de una adjudicación de ayuda financiera por un total de \$7,582,500 con el 97 % financiado por la ACF y el 3 % por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA, sigla en inglés) del HHS de los EE.UU. El contenido pertenece al/los autor(es) y no refleja necesariamente las opiniones oficiales ni implica un respaldo de la ACF/el HHS ni del Gobierno de los Estados Unidos. Este recurso puede ser reproducido para usos no comerciales sin permiso.



ADMINISTRATION FOR
CHILDREN & FAMILIES



National Center on
Health, Behavioral Health, and Safety