



Póngase al día con la salud oral

Por qué son importantes los dientes de leche

Algunos padres creen que los dientes primarios (de leche) son menos importantes que los dientes permanentes porque los dientes primarios se van a “caer de todos modos”. Sin embargo, los dientes primarios son clave para el crecimiento y desarrollo de un niño. El personal de Head Start desempeña un papel fundamental para ayudar a los padres a comprender la importancia de los dientes primarios, tanto para la buena salud oral como para la salud y el bienestar en general.

Esta hoja de consejos de Póngase al día con la salud oral habla sobre por qué los dientes primarios son importantes y ofrece información que el personal de Head Start puede compartir con los padres.



Información sobre los dientes primarios para compartir con los padres

- **Los dientes primarios son importantes.** Los dientes primarios son clave para la salud y el desarrollo de los niños pequeños por cinco razones, entre las que se incluyen las siguientes:
 - **Para tener buena salud.** La salud de los dientes primarios afecta la salud y el bienestar general de los niños. La caries dental en los dientes primarios puede conducir a abscesos dentales. Las infecciones por abscesos dentales pueden propagarse a otras áreas de la cabeza y el cuello y provocar fiebre, dolor, una fuerte inflamación y, en raras ocasiones, la muerte. Tratar las infecciones dentales con antibióticos puede dar resultado temporalmente. Pero si no se trata la caries dental, la infección reaparecerá.
 - **Para mantener una buena nutrición.** Para poder crecer y estar fuertes, los niños necesitan comer alimentos saludables. Los niños con caries dentales en los dientes primarios son menos propensos a comer alimentos crujientes, como frutas y verduras frescas que promueven una buena nutrición y un cuerpo saludable.



Estos niños también corren riesgo de tener deficiencias nutricionales y de estar malnutridos.

- **Para ayudar con el desarrollo del habla.** Perder los dientes antes de tiempo debido a las caries dentales puede interferir con el desarrollo del habla de un niño pequeño. Los niños pequeños a los que se les han caído los dientes tienen dificultad para pronunciar sonidos como “th”, “la” y otros. Esto puede hacer que a otras personas les resulte difícil entenderlos. En algunos casos, es posible que el niño necesite terapia del habla para cambiar los patrones del habla que adquirió por no tener esos dientes.
- **Para mantener el espacio para los dientes permanentes.** Los dientes primarios guardan el espacio para cuando salgan los dientes permanentes que se están desarrollando en la mandíbula. Esta imagen de una radiografía muestra los dientes permanentes que se están desarrollando debajo de los dientes primarios. Si los primarios se caen demasiado pronto, otros dientes pueden ocupar ese espacio y bloquear a los permanentes que saldrán después. Esto puede hacer que los dientes crezcan apiñados.
- **Para promover la confianza en sí mismo.** Los niños pequeños no lo piensan dos veces para llamar la atención sobre otros niños que tienen dientes con caries, astillados o con manchas. Los niños con caries dentales visibles muchas veces no sonríen, se cubren la boca con las manos cuando hablan o reducen su interacción con los demás. Una sonrisa saludable les da a los niños la confianza en sí mismos que necesitan para tener experiencias sociales positivas.
- **Hay que prestar atención a las caries dentales en los dientes primarios.**
 - A los niños que tienen dolor por caries dentales no les va muy bien en la escuela y tienen más problemas de conducta que los niños que no tienen dolor.
 - La caries dental también puede propagarse de un diente a otro. Puede ser que los niños con caries dentales extensas necesiten recibir tratamiento en el quirófano de un hospital.
- **Cepillarse los dientes primarios con pasta de dientes con flúor todos los días promueve la buena salud oral.** Tan pronto como aparezca el primer diente, los padres deben comenzar a cepillar el diente del bebé con una pequeña cantidad (del tamaño de un grano de arroz) de pasta de dientes con flúor dos veces al día. Seguir este hábito a diario hace que se reduzca la cantidad de bacterias en la boca, previene la caries dental, y es el principio de una vida de buenos hábitos de salud oral.
- **Llevar al niño al dentista a la edad de 1 año promueve la buena salud oral.** La Academia Estadounidense de Odontología Pediátrica recomienda que los niños acudan a su primera visita al dentista a la edad de 1 año. La visita dental de un niño pequeño es simple y rápida. El profesional de salud oral le revisa la boca al niño, detecta problemas potenciales y explica qué cambios se producirán en la boca del niño a medida que este se desarrolla y crece. El profesional de la salud oral también les muestra a los padres cómo cuidar los dientes de su hijo y puede ser que aplique barniz de flúor en los dientes del niño.
- El personal de Head Start puede compartir Hábitos sanos para sonrisas felices: [Por qué son importantes los dientes de leche](#) con los padres para reforzar las conversaciones sobre los dientes primarios.

Este documento cuenta con el apoyo de la Administración para Niños y Familias (ACF, sigla en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, sigla en inglés) de los Estados Unidos (EE. UU.) como parte de una adjudicación de ayuda financiera por un total de \$7,582,500 con el 97 % financiado por la ACF y el 3 % por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA, sigla en inglés) del HHS de los EE.UU. El contenido pertenece al/los autor(es) y no refleja necesariamente las opiniones oficiales ni implica un respaldo de la ACF/el HHS ni del Gobierno de los Estados Unidos. Este recurso puede ser reproducido para usos no comerciales sin permiso.



ADMINISTRATION FOR
CHILDREN & FAMILIES



National Center on
Health, Behavioral Health, and Safety