



Póngase al día con la salud oral

Uso de prácticas receptivas desde un punto de vista cultural para promover la salud oral

Los padres aportan muchas fortalezas provenientes de su cultura (creencias, valores y comportamientos) que moldean su estilo de vida. Las prácticas culturales de los padres influyen en la forma en que cuidan a sus hijos.

A veces los padres deben adaptarse a diferentes formas de hacer las cosas cuando se trata de la salud de sus hijos. Para apoyar a las familias de manera eficaz, el personal de Head Start debe reconocer y apreciar las prácticas culturales de las familias que afectan la salud oral.



Esta hoja de consejos de Póngase al día con la salud oral define y se enfoca en prácticas receptivas desde un punto de vista cultural y en cómo el personal puede ayudar a los padres a promover la salud oral de sus hijos.

Prácticas receptivas desde un punto de vista cultural en salud: ¿qué son?

Las prácticas receptivas desde un punto de vista cultural incorporan las creencias, valores y comportamientos de los antecedentes sociales y culturales de las familias para que la información de salud sea relevante para ellos. Estas prácticas hacen que se fortalezcan las relaciones entre el personal y las familias.

El personal de Head Start debe reconocer las similitudes y diferencias entre sus propias creencias y valores culturales sobre la salud y las creencias y valores culturales que las familias tienen sobre la salud. Conociendo las similitudes y diferencias, el personal es más capaz de entender cómo las familias abordan la salud oral y cómo involucrarse con estas para encontrar formas de mejorarla. Por ejemplo, algunas familias no creen que los dientes primarios (de leche) sean importantes. Cuando el personal de Head Start reconoce esto, puede adaptar sus mensajes para ayudar a los padres a comprender el vínculo entre los dientes primarios sanos y una vida con buena salud oral.

Consejos para prácticas receptivas desde un punto de vista cultural en la salud oral

- **Reconocer y celebrar la diversidad cultural.** Las familias y las comunidades tienen sus propias prácticas culturales y creencias sobre la salud de los niños, incluida la salud oral. Para fortalecer la capacidad de respuesta del programa, el personal de Head Start puede invitar a diversos miembros de la comunidad a servir en el comité asesor de los servicios de salud del programa o compartir información durante las capacitaciones del personal en servicio.
- **Crear un entorno acogedor.** Fomentar un entorno inclusivo desde un punto de vista cultural alienta a los padres a compartir información sobre su salud oral. Participar en interacciones positivas con los padres puede promover la sensación de que son comprendidos y valorados. Además, puede ser útil reclutar promotores de salud entre pares, personal bilingüe / bicultural o intérpretes o traductores capacitados para que participen en las reuniones con los padres. El personal de Head Start puede usar recursos como la [Guía para elegir y adaptar materiales de promoción de la salud que sean competentes desde un punto de vista cultural y lingüístico \(en inglés\)](#), del Centro Nacional para la Competencia Cultural, para adaptar los mensajes y materiales de salud oral para los padres.
- **Escuchar respetuosamente.** Escuchar plenamente a los padres es una de las cosas más respetuosas que el personal de Head Start puede hacer. Las técnicas de escucha respetuosa, como la [entrevista motivacional](#), pueden ayudar al personal a comprender las necesidades de salud oral de los padres.
- **Involucrar a los padres y a otros miembros de la familia.** Los padres y otros miembros de la familia, incluidos los miembros de la familia extendida, desempeñan un papel importante a la hora de influir en los comportamientos que afectan la salud oral de un niño. Por lo tanto, para promover la salud oral de un niño, es importante incluir a los padres y a otros miembros importantes de la familia en las discusiones y en el proceso de toma de decisiones.



Este documento cuenta con el apoyo de la Administración para Niños y Familias (ACF, sigla en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, sigla en inglés) de los Estados Unidos (EE. UU.) como parte de una adjudicación de ayuda financiera por un total de \$7,582,500 con el 97 % financiado por la ACF y el 3 % por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA, sigla en inglés) del HHS de los EE.UU. El contenido pertenece al/los autor(es) y no refleja necesariamente las opiniones oficiales ni implica un respaldo de la ACF/el HHS ni del Gobierno de los Estados Unidos. Este recurso puede ser reproducido para usos no comerciales sin permiso.



ADMINISTRATION FOR
CHILDREN & FAMILIES



National Center on

Health, Behavioral Health, and Safety