



# Cómo los higienistas dentales pueden mejorar la salud oral de los participantes de Head Start

## Descripción general

Los higienistas dentales desempeñan un papel fundamental a la hora de mejorar la salud oral de los participantes de Head Start. Brindan distintos servicios de salud oral que pueden ayudar a fomentar la salud oral y a prevenir enfermedades orales.

En esta hoja de consejos, se ofrece una descripción general del programa Head Start y se describe por qué la salud oral es importante para prepararse para la escuela. Además, también hay información sobre los servicios de salud oral que ofrecen los programas Head Start y sobre qué pueden hacer los higienistas dentales para ayudar.

## ¿Qué es el programa Head Start?

El programa Head Start se creó para ayudar a que los niños crezcan en un ambiente de aprendizaje positivo mediante distintos servicios de aprendizaje y desarrollo tempranos, de salud y de bienestar familiar. El programa Head Start es un programa federal que otorga subvenciones a agencias públicas, organizaciones privadas y sin fines de lucro, gobiernos tribales y sistemas escolares para que dirijan programas Head Start en las comunidades locales. El programa

brinda servicios a más de 1 millón de niños de entre 0 y 5 años y a futuros padres de familias con bajos ingresos en todos los estados, el Distrito de Columbia y la mayoría de los territorios estadounidenses. Algunos programas Head Start locales se centran en los nativos de Estados Unidos, en los nativos de Alaska y en las poblaciones de trabajadores agrícolas migrantes y de temporada.

En la hoja de consejos, el término “programa Head Start” se refiere al programa Head Start en general, que incluye programas Early Head Start, programas Head Start, programas Head Start para nativos de Estados Unidos y nativos de Alaska y programas Head Start para trabajadores migrantes y de temporada.

## ¿Por qué la salud oral es importante para prepararse para la escuela?

La preparación para la escuela comienza con la salud porque un niño debe estar sano para estar listo para aprender. La preparación para la escuela depende de un desarrollo positivo a nivel físico, social, emocional, cognitivo y del lenguaje. La salud oral afecta a

todas estas áreas y tiene un papel fundamental en la preparación de un niño para la escuela. A pesar de las mejoras en el estado de la salud oral de los niños en Estados Unidos, sigue habiendo desigualdad en la salud oral. Tanto los niños matriculados en los programas Head Start como otros niños de familias con bajos ingresos tienen más enfermedades orales (p. ej., caries) y menos acceso a la atención de salud oral que los niños de familias con ingresos más altos.

## ¿Qué servicios de salud oral ofrecen los programas Head Start?

Las Normas de Desempeño del Programa Head Start exigen a los programas que se aseguren de que los niños estén al día con los requisitos de salud oral establecidos en el cronograma de periodicidad dental estatal del servicio de Detección Sistemática Temprana, Diagnóstico y Tratamiento (EPSDT, sigla en inglés). Para hacerlo, el personal debe hablar con los padres dentro de los 30 días posteriores a la matriculación para determinar si su hijo tiene una fuente de atención de salud oral continua y accesible. Además, dentro de los 90 días posteriores a la matriculación, el personal debe obtener una determinación de un profesional de la salud oral sobre si el niño está al día con el cronograma de periodicidad dental estatal. Si un niño no lo está, el personal de Head Start debe ayudar a los padres a organizarse para que el niño se ponga al día lo antes posible.



El problema principal de los niños matriculados en los programas Head Start en todo el país es el acceso a la atención de salud oral.



Los programas Head Start pueden ser fundamentales para brindar el apoyo y los servicios que las familias necesitan para mejorar sus condiciones de vida y para desarrollar ambientes en los que los padres tengan los recursos para ser los primeros maestros y los más importantes en la vida de sus hijos. La participación de los padres en la salud oral de sus hijos es muy importante para la salud general y el bienestar de los niños. Los programas Head Start ofrecen información y recursos para padres para ayudarlos a entender los beneficios de una buena salud oral y la importancia de establecer un hogar dental durante los primeros años de vida de sus hijos.

## ¿Qué pueden hacer los higienistas dentales para ayudar?

Los higienistas dentales pueden trabajar en colaboración con los [programas Head Start](#) para mejorar los servicios de salud oral para niños y futuros padres.

Explore los consejos a continuación para saber qué pueden hacer los higienistas dentales para ayudar.

### Profundizar el conocimiento y las habilidades de salud oral

- Tomar cursos de desarrollo profesional para aprender cómo proporcionar atención de salud oral a los niños, incluidos los niños con discapacidades matriculados en los programas Head Start. Por ejemplo, el sitio [Cuidado especial: Una guía para profesionales de la salud oral que brindan servicios a niños con necesidades de salud especiales \(en inglés\)](#) aborda las necesidades únicas de salud oral



en los niños con discapacidades de una manera integral, centrada en la familia y basada en la comunidad.

- Abordar los **determinantes sociales de la salud** para promover una buena salud oral para los participantes de Head Start y sus familias. Por ejemplo, los higienistas dentales pueden promover recursos para el personal de Head Start que se adapten a los idiomas más hablados por las familias, y también a sus culturas y tradiciones.

## Asociarse con profesionales y organizaciones de salud oral

- Participar del **Proyecto de enlace con higienistas dentales (DHL, sigla en inglés)** en el estado. El proyecto DHL brinda la oportunidad de mejorar la salud oral de los niños y los futuros padres matriculados en los programas Head Start. Los proyectos de DHL en cada estado sirven como un importante enlace de comunicación entre los programas del **Centro Nacional de Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad de la Oficina de Head Start** y los programas Head Start, además de desempeñar otras funciones clave. Los higienistas dentales pueden ponerse en contacto con los DHL de su estado para ayudar a apoyar las actividades del proyecto.
- Aprovechar los recursos de las asociaciones profesionales (p. ej., la Asociación Americana de Higienistas Dentales) a nivel nacional, estatal y local para crear conciencia entre los higienistas dentales sobre las necesidades de salud oral de

los participantes de Head Start. Esto también puede facilitar la participación de los miembros de la asociación en los programas Head Start. Por ejemplo:

- Utilizar herramientas de comunicación electrónica, tales como el sitio web de la asociación, el boletín informativo, el podcast, las redes sociales, el blog o listas de discusión para resaltar las necesidades de salud oral de los participantes de Head Start.
- Fomentar la designación de los fondos de la fundación de la asociación para las actividades relacionadas con el programa Head Start. Por ejemplo, la Asociación de Higienistas Dentales de Texas ofrece la subvención Healthy Start for Texas Teeth Community Service Grant (Subvención para el servicio comunitario dental de Texas Comienzo Sano) para fomentar los esfuerzos de colaboración entre miembros individuales o participantes locales de la asociación para proporcionar aplicación de barniz de flúor y educación sobre salud oral para poblaciones desatendidas.
- Alentar a los programas de higiene dental a requerir que los estudiantes trabajen junto a los programas de Head Start como parte de su educación a fin de adquirir experiencia y aprecio por servir a familias de bajos ingresos e inculcar un sentido de responsabilidad comunitaria.

## Brindar atención de salud oral a los participantes de Head Start

- Iniciar el tratamiento basado en la evaluación de las necesidades del paciente, sin autorización o presencia de un dentista en la mayoría de los estados, y aplicar flúor de diamino de plata bajo distintas formas de supervisión en la mayoría de los estados.
- Celebrar acuerdos de colaboración por escrito con dentistas, que les permitan brindar atención fuera del consultorio dental, en entornos de salud pública por ejemplo, que atienden a poblaciones con alto riesgo de enfermedades orales.
- Recibir reembolso de Medicaid por proporcionar servicios tales como profilaxis, tratamientos con flúor, selladores dentales y evaluaciones de higiene oral en muchos estados.





## Colaborar con los programas Head Start

- Comunicarse con el gerente de salud de su programa local y ofrecer brindar educación sobre salud oral y atención preventiva.
- Compartir recursos de salud oral en el Centro de Aprendizaje y Conocimiento en la Primera Infancia (ECLKC, sigla en inglés) con el personal de Head Start, incluidas las hojas de consejos [Póngase al día con la salud oral](#) y las hojas informativas para familias [Hábitos sanos para sonrisas felices](#). Suscribirse a la lista de actualización por correo electrónico de la Oficina de Head Start sobre salud oral para recibir el boletín mensual Recursos para hacerle sonreír! para el personal de Head Start. La mayoría de los recursos están disponibles en inglés y en español.
- Unirse a un [Comité Asesor de los Servicios de Salud](#) compuesto por familias, personal de Head Start, profesionales de salud y servicios humanos

y otros miembros de la comunidad para apoyar el objetivo del programa de aumentar el acceso a la atención médica, incluida la atención de salud oral. Por ejemplo, los miembros del comité pueden ayudar en el desarrollo y revisión de políticas y procedimientos (por ejemplo, usar la [teleodontología](#) para realizar exámenes orales).

- Ayudar al personal de Head Start a contactar consultorios dentales o clínicas privadas para que proporcionen atención de salud oral a niños y futuros padres.

## Llevar la bandera de la salud oral

- Trabajar con las autoridades y otras partes interesadas (p. ej., el personal del departamento de salud del estado, el personal de la agencia estatal de Medicaid, los legisladores, las asociaciones estatales de Head Start) para promover políticas que aumenten el acceso a la atención de la salud oral para niños y para futuros padres de familias con bajos ingresos, incluidos los matriculados en los programas Head Start.
- Ser portavoz de incluir una mayor [alfabetización en salud](#) y capacitación en competencias culturales en los currículos de los programas de higiene dental para mejorar la comunicación en los programas basados en la comunidad, como los programas Head Start.
- Alentar a los profesionales de la salud a brindar atención de salud oral a los participantes de Head Start y a referir pacientes a profesionales de salud oral que acepten Medicaid y el Programa de Seguro Médico para Niños.

Adaptado con el permiso de National Maternal and Child Oral Health Resource Center. 2008. *Dental Hygienists and Head Start: What You Should Know and How You Can Help*. Washington, DC: National Maternal and Child Oral Health Resource Center.

Este recurso cuenta con el apoyo de la Administración para Niños y Familias (ACF, sigla en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, sigla en inglés) Estados Unidos (EE. UU.) como parte de una adjudicación de asistencia financiera por un total de \$8,200,000 con el 100% financiada por la ACF. El/Los contenido(s) pertenece(n) al/los autor(es) y no representa(n) necesariamente las opiniones oficiales ni implica un respaldo de la ACF/el HHS ni del Gobierno de los Estados Unidos.

