

# Pruebas diagnósticas de la vista para niños pequeños

Es posible que las familias y el personal del programa de la primera infancia no siempre noten cuando un niño tiene problemas de visión. No basta simplemente con mirar al niño. Es por eso que las pruebas diagnósticas de la vista en la primera infancia son importantes. Este recurso ofrece información sobre las pruebas diagnósticas de la vista y consejos a fin de preparar a las familias para dichas pruebas de sus hijos.

Los niños usan sus sentidos a través del juego con juguetes como rompecabezas y lápices de colores. Una buena visión es importante para ese aprendizaje. Si un niño tiene un problema de visión no corregido, puede ser más difícil para él aprender cuando comience la escuela. La prueba diagnóstica de la vista ayuda a detectar posibles problemas a tiempo para que puedan solucionarse.



## Prueba diagnóstica basada en la evidencia

Las pruebas diagnósticas basadas en la evidencia (en inglés) se desarrollan utilizando la mejor investigación e información de expertos. Es una forma de identificar a los niños que podrían necesitar más atención a su visión y salud ocular. Se requiere que los programas Head Start realicen pruebas diagnósticas de la vista basadas en la evidencia.



### ¿Quién puede hacer la prueba diagnóstica?

Los programas pueden optar por que su personal realice pruebas diagnósticas o solicitar la ayuda de personal capacitado de agencias comunitarias o de voluntarios. Algunos programas trabajan con proveedores de servicios como clubes de Leones, organizaciones comunitarias (en inglés) o escuelas de medicina y programas de capacitación en oftalmología.

### ¿Cuándo se debe realizar la prueba diagnóstica?

De acuerdo con la Norma de Desempeño del Programa Head Start 45 CFR §1302.42(b)(2)-(3), los programas tienen 45 días a partir del primer día de vida de un niño para garantizar que el niño reciba pruebas diagnósticas de la vista basadas en la evidencia. Para la opción del programa basado en el hogar, los niños deben recibir estas pruebas diagnósticas dentro de los 45 días posteriores a su primera visita al hogar. Si un programa opera por 90 días o menos, tendrá 30 días a partir del primer día del niño para cumplir con este requisito.

## Tipos de pruebas diagnósticas basadas en la evidencia

Estos son algunos tipos de pruebas diagnósticas basadas en la evidencia:

- Lista de verificación de indicadores del desarrollo (para bebés menores de 12 meses).
- Pruebas diagnósticas instrumentales de errores refractivos, lo que significa que la forma del ojo no ubica la luz correctamente, esto provoca una visión borrosa.
- Pruebas diagnósticas basadas en el optotipo para averiguar si un niño puede ver con claridad.

## Repetición de la prueba diagnóstica

Es posible que algunos niños no puedan prestar atención, cooperar o entender lo que deben hacer durante el primer intento de prueba diagnóstica. Es probable que estos niños no hayan podido ser evaluados en lugar de no pasar la evaluación.

Repita lo antes posible la prueba diagnóstica en los niños que no se pudieron evaluar, no deje pasar más de seis meses luego de la primera prueba diagnóstica. Si un niño no pasa la prueba o no puede ser evaluado en el segundo intento, considere la posibilidad de remitirlo para un examen ocular completo. Incluso si un niño pasa la prueba, considere un examen ocular completo si la familia o el personal tienen inquietudes.

## Pruebas diagnósticas para bebés y niños pequeños

Tenga en cuenta estos consejos para las pruebas diagnósticas de bebés y niños pequeños:

- Los proveedores de atención médica pueden revisar la vista durante las visitas de control del niño sano.
- Las pruebas diagnósticas instrumentales se utilizan a menudo para niños de 12 meses a 3 años de edad.
- El Centro Nacional para la Visión y la Salud Ocular de los Niños tiene una [lista de verificación de hitos del desarrollo de la visión](#) (en inglés) para bebés.
- Vea [Pruebas de la vista y salud ocular para niños en programas Head Start](#) para obtener más información.



## Prueba diagnóstica instrumental:

Utiliza máquinas para ver qué tan bien enfocan los ojos, si se alinean correctamente y si hay algo nublado en ellos. Esta prueba diagnóstica no verifica qué tan bien una persona puede ver a distancia. Esta prueba no requiere mucha ayuda del niño, lo que hace que sea fácil de realizar. Siga las instrucciones del fabricante para usar el instrumento.

## Prueba diagnóstica basada en optotipos:

Utiliza letras o formas para comprobar lo bien que puede ver un niño. Los niños de 3 a 5 años ven símbolos o letras especiales como los símbolos Lea Symbols® o las letras HOTV. Estas herramientas son buenas para los niños que también aprenden en dos idiomas. Obtenga más información sobre pruebas diagnósticas de la vista basadas en optotipos.

## Cuidado continuo

Tenga en cuenta que las pruebas diagnósticas muestran la visión de un niño en un momento dado. Pueden surgir nuevas preocupaciones; a su vez, los ojos cambian a medida que los niños crecen. Converse de inmediato con las familias y los proveedores de atención médica ante cualquier nueva inquietud que surja.

Algunos niños necesitan una remisión a atención oftalmológica de seguimiento luego de la prueba diagnóstica. Los programas deben hacer un seguimiento de estas remisiones y los servicios que reciben. Las pruebas diagnósticas, los exámenes, el tratamiento, el seguimiento y el apoyo familiar son formas importantes de apoyar la experiencia de salud de Head Start de un niño. Consulte [Remisiones de pruebas diagnósticas de la vista](#) para obtener más información.

# Preparar a las familias para las pruebas diagnósticas de la vista de sus hijos

Preparar a las familias para lo que sucede durante una prueba diagnóstica de la vista les ayuda a preparar a sus hijos. Es importante crear políticas que apoyen el trabajo conjunto del personal y las familias.

## Consejos para colaborar con las familias

- Incluya preguntas en el formulario de antecedentes médicos familiares del programa para identificar niños que podrían tener un mayor riesgo de problemas de visión. Por ejemplo, ¿existen antecedentes familiares de problemas de visión o enfermedades oculares tempranas y graves?
- Ofrezca recursos (en inglés) para que las familias aprendan más sobre la salud de los ojos y la importancia de detectar los problemas de visión a tiempo.

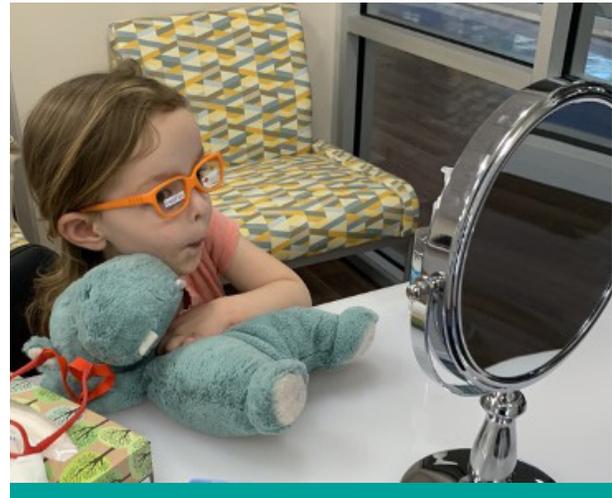
## Antes de la prueba diagnóstica de la vista

- Comparta información sobre el proceso de prueba diagnóstica con las familias antes de obtener el consentimiento para realizar la prueba.
- Explique por qué es importante la prueba diagnóstica de la vista y qué sucederá durante esta.
- Asegúreles a las familias que pueden estar presentes durante la prueba diagnóstica.
- Hágales saber cuándo y cómo compartirá los resultados de la prueba diagnóstica con ellos.

## Si las familias no quieren hacer la prueba diagnóstica

Respete las decisiones de la familia. Asegúrese de que haya [materiales educativos para la familia](#) (en inglés) disponibles en los idiomas que hablan las familias del programa. Las familias podrían tener diferentes expectativas culturales para el desarrollo infantil, así que infórmese sobre sus preocupaciones. Pida permiso para hablar de esto más tarde y vuelva a intentarlo en unas semanas. Documente las conversaciones de su programa con las familias que no desean hacerse las pruebas diagnósticas.

La prueba diagnóstica de la vista ayuda a detectar problemas a tiempo. Tienen el objetivo de asegurar que los niños puedan ver bien y prosperar durante su aprendizaje y sus actividades diarias. ¡Es un simple paso hacia un futuro mejor!



Centro Nacional de  
Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad

888-227-5125  
[health@ecetta.info](mailto:health@ecetta.info)