

মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র কি আপনার নতুন বাড়ি?

বিনামূল্যে প্রারম্ভিক শৈশবকালীন প্রোগ্রাম ছোট শিশু আছে এমন যোগ্য পরিবারের জন্য উপলব্ধ।

হেড স্টার্ট প্রোগ্রামগুলি প্রাথমিক শিক্ষা এবং বিকাশ, স্বাস্থ্য এবং পারিবারিক কল্যাণ সহ বিভিন্ন পরিষেবার মাধ্যমে জন্ম থেকে 5 বছর বয়স পর্যন্ত শিশুদের বৃদ্ধিকে সমর্থন করে। কিছু হেড স্টার্ট প্রি-স্কুল প্রোগ্রাম শুধুমাত্র 3 থেকে 5 বছর বয়সী শিশুর পরিবারকে সেবা দেয়। প্রারম্ভিক হেড স্টার্ট প্রোগ্রামগুলি জন্ম থেকে 3 বছর বয়সী শিশুর পরিবারগুলিকে সেবা দেয় এবং অনেকগুলি সন্তান প্রত্যাশী পরিবারগুলিকেও সেবা দেয়।

আমাদের প্রোগ্রামগুলি শিশুদেরকে তাদের বর্তমান চাহিদা এবং ক্ষমতার জন্য উপযুক্ত শিখনের অভিজ্ঞতার মাধ্যমে স্কুলে এবং জীবনে সফল হওয়ার জন্য প্রস্তুত হতে সাহায্য করে।

এই প্রোগ্রামগুলি আপনার প্রয়োজন অনুযায়ী বিভিন্ন ব্যবস্থায় প্রদান করা হতে পারে, যার মধ্যে পারিবারিক শিশু যত্নের অবস্থান, আপনার নিজের বাড়ি এবং হেড স্টার্ট ও প্রারম্ভিক হেড স্টার্ট সেন্টারগুলিও অন্তর্ভুক্ত।

সমস্ত হেড স্টার্ট প্রোগ্রামগুলি বিভিন্ন সাংস্কৃতিক পটভূমির পরিবারগুলিকে এবং যারা বিভিন্ন ভাষায় কথা বলে তাদের সেবা দেয়।

শিশু এবং পরিবারের জন্য হেড স্টার্ট পরিষেবা

শিশু পরিষেবা

প্রারম্ভিক শিক্ষা এবং বিকাশ

- প্রারম্ভিক শিক্ষার ভিত্তি মোতাবেক আমরা দৃঢ় সম্পর্ক গড়ে তুলি।
- আমরা খেলা, সৃজনশীল অভিব্যক্তি, এবং নির্দেশিত ক্রিয়াকলাপের মাধ্যমে শেখার জন্য উৎসাহিত করি।
- আমরা শিশুর সামাজিক এবং মানসিক বিকাশকে সমর্থন করি।
- আমরা প্রাথমিক গণিত, বিজ্ঞান, ভাষা, এবং সাফলতার ধারণাগুলিকে শিশুদের বাড়ির ভাষা এবং ইংরেজিতে প্রচার করি।

স্বাস্থ্য এবং সুস্থতা

- আমরা ইনডোর এবং আউটডোর উভয় শারীরিক বিকাশই প্রচার করি।
- আমরা সকালের নাস্তা, দুপুরের খাবার এবং স্বাস্থ্যকর জলখাবার পরিবেশন করি।
- আমরা মেডিকেল, ডেন্টাল, শ্রবণ, দৃষ্টি এবং আচরণগত স্ক্রীনিং প্রদান করি।

অভিভাবক এবং পারিবারিক পরিষেবা

- আমরা অভিভাবক এবং পারিবারিক পরিষেবা প্রদান করি।
- আমরা পরিবারগুলিকে চ্যালেঞ্জিং সময়ে সহায়তা পেতে সাহায্য করি।
- আবাসন, কর্মসংস্থান, শিক্ষা এবং অভিভাবক সম্পর্কিত লক্ষ্যগুলি সহ আমরা পরিবারগুলিকে তাদের লক্ষ্য সনাক্ত করতে এবং লক্ষ্যে পৌঁছাতে সহায়তা করি।
- আমরা পিতামাতাদেরকে তাদের সন্তানের সম্পর্কে তথ্য এবং অন্তর্দৃষ্টি শেয়ার করার জন্য আমন্ত্রণ জানাই।
- আমরা পিতামাতাদেরকে এই প্রোগ্রামে শিশু এবং পরিবারের অভিজ্ঞতা উন্নত করার উপায়গুলি প্রস্তাব করার আমন্ত্রণ জানাই।

অক্ষমতা পরিষেবা

- আমরা গড়ি শিশুদের শক্তির উপর।
- আমরা প্রতিটি শিশুর চাহিদা মেটাতে অভিজ্ঞতাগুলিকে স্বতন্ত্র করি।
- আরও মূল্যায়নের প্রয়োজন হলে আমরা পিতামাতা এবং কমিউনিটি সংস্থাগুলির সাথে সমন্বয় করি।

মানসিক স্বাস্থ্য পরিষেবা

- আমরা পরিবারকে তাদের সন্তানের চাহিদা বুঝতে এবং সমর্থন করতে সাহায্য করি।
- প্রয়োজনে আমরা শিশু এবং পরিবারের মানসিক স্বাস্থ্য পরিষেবায় সহায়তা করি।



আপনার পরিবার হেড স্টার্ট বা প্রারম্ভিক হেড স্টার্ট পরিষেবার জন্য যোগ্য কিনা তা আজই খুঁজে বের করুন!

আপনার নিকটস্থ একটি প্রোগ্রামের সাথে যোগাযোগ করে আরও জানুন!
<https://acf.hhs.gov/headstart>
এই ঠিকানায় আপনার পরিবারের যোগ্যতা এবং প্রোগ্রামের অবস্থান সম্পর্কে আরও জানুন।

আপনার যদি কোনো প্রশ্ন থাকে তবে ফোন করুন (টোল-ফ্রি) 866-763-6481 নম্বরে।

বা

আরও তথ্যের জন্য এই স্থানীয় প্রোগ্রামটির সাথে যোগাযোগ করুন:

