

# အမေရိကန်နိုင်ငံဟာ သင့်နိုင်ငံအသစ် ဖြစ်ပါသလား

## အခမဲ့ ကလေးငယ်ဘဝအစဉ်များကို အရည်အချင်းပြည့်မီသော ကလေးသူငယ်ရှိသော မိသားစုများအတွက် အခမဲ့ရရှိနိုင်သည်။

Head Start အစီအစဉ်များအား မွေးစမှ အသက် 5 နှစ်အထိ ကလေးများ၏ ကြီးထွားမှုကို အစောပိုင်းသင်ယူမှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု၊ ကျန်းမာရေးနှင့် မိသားစုကျန်းမာရေးအပါအဝင် ဝန်ဆောင်မှုအမျိုးမျိုးဖြင့် ပံ့ပိုးပေးပါသည်။ အချို့သော Head Start မူကြိုအစီအစဉ်များသည် အသက် 3 နှစ်မှ 5 နှစ်ကြား ကလေးများရှိသော မိသားစုများကိုသာ ဝန်ဆောင်မှုပေးပါသည်။ Early Head Start အစီအစဉ်များသည် မွေးစမှ 3 နှစ်အထိ ကလေးရှိသော မိသားစုများကို ဝန်ဆောင်မှုပေးသည့်အပြင် အများစုသည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မည့် မိသားစုများကိုလည်း ဝန်ဆောင်မှုပေးပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏အစီအစဉ်များသည် ကလေးများအား ၎င်းတို့၏လက်ရှိလိုအပ်ချက်နှင့် အရည်အချင်းများနှင့်ကိုက်ညီသော သင်ယူမှုအတွေ့အကြုံများမှတစ်ဆင့် ကျောင်းနှင့်ဘဝတွင် အောင်မြင်ရန်အဆင်သင့်ဖြစ်စေရန် ကူညီပေးပါသည်။

မိသားစုကလေးစောင့်ရှောက်ရေးနေရာများ၊ သင့်ကိုယ်ပိုင်အိမ်၊ နှင့် Head Start နှင့် Early Head Start စင်တာများအပါအဝင် သင့်လိုအပ်ချက်အလိုက် မတူညီသောနေရာအများတွင် ပံ့ပိုးပေးနိုင်ပါသည်။

Head Start အစီအစဉ်များအားလုံးသည် မတူညီကွဲပြားသော ယဉ်ကျေးမှုနောက်ခံများနှင့် ကွဲပြားသော ဘာသာစကားပြောဆိုသည့် မိသားစုများကို ဝန်ဆောင်မှုပေးပါသည်။

## ကလေးများနှင့် မိသားစုများအတွက် Head Start ဝန်ဆောင်မှုများ

### ကလေးများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများ

#### အစောပိုင်း သင်ယူမှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု

- ကျွန်ုပ်တို့သည် အစောပိုင်းသင်ယူမှု၏ အခြေခံအုတ်မြစ်အဖြစ် ခိုင်မာသောဆက်ဆံရေးများကို တည်ဆောက်ပါသည်။
- ကျွန်ုပ်တို့သည် ကစားခြင်း၊ ဖန်တီးမှုဖော်ပြခြင်းနှင့် လမ်းညွှန်ပေးသည့် လုပ်ဆောင်မှုများမှတစ်ဆင့် သင်ယူခြင်းကို အားပေးပါသည်။
- ကျွန်ုပ်တို့သည် ကလေးများ၏ လူမှုရေးနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။
- ကျွန်ုပ်တို့သည် အစောပိုင်းသင်ယူမှု၊ သိပ္ပံ၊ ဘာသာစကားနှင့် ကလေးများ၏ မူလဘာသာစကားများနှင့် အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် တတ်မြောက်ထားသော အယူအဆများကို မြှင့်တင်ပါသည်။

#### ကျန်းမာရေးသင်တန်း

- ကျွန်ုပ်တို့သည် အိမ်တွင်းနှင့်ပြင်ပ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးမှုကို မြှင့်တင်ပါသည်။
- ကျွန်ုပ်တို့ဟာ မနက်စာ၊ နေ့လည်စာနဲ့ ကျန်းမာရေးနဲ့ ညီညွတ်တဲ့ သရေစာတွေ ကျွေးပါတယ်။
- ကျွန်ုပ်တို့သည် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ၊ သွားဘက်ဆိုင်ရာ၊ အကြားအာရုံ၊ အမြင်အာရုံနှင့် အပြုအမူဆိုင်ရာ စစ်ဆေးခြင်းကို ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။

### မိဘနှင့် မိသားစုဝန်ဆောင်မှုများ

- ကျွန်ုပ်တို့ဟာ မိဘနှင့် မိသားစုဝန်ဆောင်မှုများကိုလည်း ပံ့ပိုးပေးပါသည်။
- ကျွန်ုပ်တို့သည် ခက်ခဲသောအချိန်များတွင် မိသားစုများကို အကူအညီရှာဖွေရန် ကူညီပေးပါသည်။
- အိမ်ရာ၊ အလုပ်အကိုင်၊ ပညာရေးနှင့် မိဘအုပ်ထိန်းမှုဆိုင်ရာ ပန်းတိုင်များအပါအဝင် မိသားစုများအား ခွဲခြားသတ်မှတ်ပြီး ၎င်းတို့၏ပန်းတိုင်များရောက်ရှိစေရန် ကျွန်ုပ်တို့ကူညီပေးပါသည်။
- ကျွန်ုပ်တို့သည် ၎င်းတို့၏ကလေးနှင့်ပတ်သက်သည့် အချက်အလက်နှင့် ထိုးထွင်းသိမြင်မှုကို မျှဝေရန် မိဘများကို ဖိတ်ခေါ်ပါသည်။
- အစီအစဉ်တွင် ကလေးများနှင့် မိသားစုများ၏ အတွေ့အကြုံကို မြှင့်တင်ရန် နည်းလမ်းများကို ကမ်းလှမ်းရန် မိဘများကို ကျွန်ုပ်တို့ ဖိတ်ခေါ်ပါသည်။

### မသန်စွမ်းမှုဝန်ဆောင်မှုများ

- ကျွန်ုပ်တို့သည် ကလေးများ၏ အားသာချက်များကို တည်ဆောက်ပါသည်။
- ကျွန်ုပ်တို့သည် ကလေးတစ်ဦးစီ၏ လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးရန်အတွက် အတွေ့အကြုံများကို တစ်ဦးချင်းပြုလုပ်ပေးပါသည်။
- ထပ်မံအကဲဖြတ်ရန် လိုအပ်သောအခါတွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် မိဘများနှင့် ရပ်ရွာအေဂျင်စီများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပါသည်။

### စိတ်ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ

- ကျွန်ုပ်တို့သည် မိသားစုများအား ၎င်းတို့၏ကလေး၏ လိုအပ်ချက်များကို နားလည်ပြီး ပံ့ပိုးပေးရန် ကူညီပေးပါသည်။
- ကျွန်ုပ်တို့သည် ကလေးများနှင့် မိသားစုများအတွက် စိတ်ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ လိုအပ်ပါက ကူညီဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။



သင့်မိသားစုသည် ယနေ့ Head Start သို့မဟုတ် သို့မဟုတ် Early Head Start ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီခြင်းရှိမရှိ ရှာဖွေလိုက်ပါ။

သင့်အနီးနားရှိ အစီအစဉ်တစ်ခုကို ဆက်သွယ်ခြင်းဖြင့် ပိုမိုလေ့လာပါ။

<https://acf.hhs.gov/headstart> တွင် သင့်မိသားစု၏ အရည်အချင်းပြည့်မီမှုနှင့် အစီအစဉ်တည်နေရာအကြောင်း ပိုမိုရှာဖွေပါ။

သင့်တွင်မေးခွန်းများရှိပါက (အခမဲ့) 866-763-6481 သို့ခေါ်ဆိုပါ။

သို့မဟုတ်

နောက်ထပ်အချက်အလက်များအတွက် ဤဒေသခံအစီအစဉ်ကို ဆက်သွယ်ပါ-

