

# 屬於初來美國定居的新家庭？

## 家有幼兒的合資格家庭可以加入免費的兒童早期教育計劃。

Head Start 計劃透過多種服務為兒童從出生到 5 歲的成長提供支援，這些服務包括早期教育和發展、健康和家庭福祉。一些 Head Start 學前教育計劃僅為家有 3 至 5 歲兒童的家庭提供服務。Early Head Start 計劃為家有從出生至 3 歲兒童的家庭提供服務，許多計劃還為待產家庭提供服務。

我們的計劃根據兒童目前的需求和能力量身打造學習體驗，幫助他們為適應學業和生活做好準備。

這些計劃可能會根據您的需求在不同的環境中提供，包括家庭式托兒所、您的家中以及 Head Start 和 Early Head Start 中心。

所有 Head Start 計劃均可為不同文化背景和說不同語言的家庭提供服務。

## 面向兒童及家庭提供的 Head Start 服務

### 兒童服務

#### 早期教育和發展

- 我們和兒童建立緊密關係，以此奠定早期教育的基礎。
- 我們鼓勵兒童透過遊戲、創意表達和引導式活動來學習。
- 我們支持兒童的社交和情感發展。
- 我們用兒童的母語和英語來促進早期數學、科學、語言和識字概念。

#### 健康與福祉

- 我們在室內和室外開展活動，促進兒童身體發育。
- 我們提供早餐、午餐和健康零食。
- 我們提供醫學、牙科、聽力、視力和行為篩檢。

### 家長及家庭服務

- 我們提供家長及家庭服務。
- 我們幫助家庭在困難時期尋求協助。
- 我們幫助家庭確定並實現其目標，包括與住房、就業、教育和育兒相關的目標。
- 我們邀請家長分享育兒資訊和見解。
- 我們邀請家長提出意見，改進兒童和家庭在本計劃中的體驗。

### 殘障人士服務

- 我們基於兒童的優勢來幫助其發展。
- 我們打造個性化體驗以滿足每位兒童的需求。
- 在需要進行進一步評估時，我們與家長和社區機構通力協作。

### 心理健康服務

- 我們幫助家庭瞭解兒童的需求並滿足他們的需求。
- 我們為兒童及家庭提供心理健康服務方面的協助（如有需要）。



立即瞭解您的家庭是否有資格獲得 Head Start 或 Early Head Start 服務！

如需瞭解更多資訊，請聯絡您附近的計劃！

如需瞭解有關您家的資格情況以及計劃地點的更多資訊，請瀏覽：<https://acf.hhs.gov/headstart>。

如有疑問，請撥打 866-763-6481（免費電話）。

或

聯絡本地的計劃瞭解更多資訊：

