

# क्या संयुक्त राज्य अमेरिका आपका नया घर है?

## छोटे बच्चों वाले पात्र परिवारों के लिए निःशुल्क प्रारंभिक बचपन कार्यक्रम उपलब्ध है।

हेड स्टार्ट (Head Start) कार्यक्रम प्रारंभिक शिक्षा और विकास, स्वास्थ्य और पारिवारिक कल्याण सहित विभिन्न सेवाओं के माध्यम से जन्म से 5 वर्ष की आयु तक बच्चों के विकास का समर्थन करते हैं। कुछ हेड स्टार्ट प्रीस्कूल कार्यक्रम केवल 3 से 5 वर्ष की आयु के बच्चों वाले परिवारों को सेवा प्रदान करते हैं। अर्ली हेड स्टार्ट (Early Head Start) कार्यक्रम जन्म से 3 वर्ष तक के बच्चों वाले परिवारों की सेवा करते हैं, और कई संभावित परिवारों की भी सेवा करते हैं।

हमारे कार्यक्रम बच्चों को उनकी वर्तमान आवश्यकताओं और क्षमताओं के अनुरूप सीखने के अनुभवों के माध्यम से स्कूल और जीवन में सफल होने के लिए तैयार होने में मदद करते हैं।

ये कार्यक्रम आपकी आवश्यकताओं के अनुसार विभिन्न सेटिंग्स में प्रदान किए जा सकते हैं, जिनमें पारिवारिक बाल देखभाल स्थान, आपका अपना घर और हेड स्टार्ट और अर्ली हेड स्टार्ट केंद्र शामिल हैं।

सभी हेड स्टार्ट कार्यक्रम विविध सांस्कृतिक पृष्ठभूमि वाले और विभिन्न भाषाएँ बोलने वाले परिवारों की सेवा करते हैं।

## बच्चों और परिवारों के लिए हेड स्टार्ट सेवाएँ

### बच्चों की सेवाएँ

#### प्रारंभिक शिक्षा और विकास

- हम प्रारंभिक शिक्षा की नींव के रूप में मज़बूत रिश्ते बनाते हैं।
- हम खेल, रचनात्मक अभिव्यक्ति और निर्देशित गतिविधियों के माध्यम से सीखने को प्रोत्साहित करते हैं।
- हम बच्चों के सामाजिक और भावनात्मक विकास का समर्थन करते हैं।
- हम बच्चों की घरेलू भाषाओं और अंग्रेज़ी में प्रारंभिक गणित, विज्ञान, भाषा और साक्षरता अवधारणाओं को बढ़ावा देते हैं।

#### स्वास्थ्य और कल्याण

- हम घर के अंदर और बाहर दोनों जगह शारीरिक विकास को बढ़ावा देते हैं।
- हम नाश्ता, दोपहर का भोजन और स्वस्थ नाश्ता परोसते हैं।
- हम चिकित्सा, दंत चिकित्सा, श्रवण, दृष्टि और व्यवहार संबंधी जांच प्रदान करते हैं।

### माता-पिता और परिवार सेवाएँ

- हम माता-पिता और पारिवारिक सेवाएँ प्रदान करते हैं।
- हम चुनौतीपूर्ण समय में परिवारों को सहायता पाने में मदद करते हैं।
- हम परिवारों को उनके लक्ष्यों को पहचानने और उन तक पहुंचने में मदद करते हैं, जिसमें आवास, रोजगार, शिक्षा और पालन-पोषण से संबंधित लक्ष्य शामिल हैं।
- हम माता-पिता को अपने बच्चे के बारे में जानकारी और अंतर्दृष्टि साझा करने के लिए आमंत्रित करते हैं।
- हम माता-पिता को कार्यक्रम में बच्चों और परिवारों के अनुभव को बेहतर बनाने के तरीके पेश करने के लिए आमंत्रित करते हैं।

### विकलांगता सेवाएँ

- हम बच्चों की ताकत पर निर्माण करते हैं।
- हम प्रत्येक बच्चे की ज़रूरतों को पूरा करने के लिए अनुभवों को व्यक्तिगत बनाते हैं।
- जब आगे मूल्यांकन की आवश्यकता होती है तो हम माता-पिता और सामुदायिक एजेंसियों के साथ सहयोग करते हैं।

### मानसिक स्वास्थ्य सेवाएँ

- हम परिवारों को उनके बच्चों की ज़रूरतों को समझने और उनका समर्थन करने में मदद करते हैं।
- यदि आवश्यक हो तो हम बच्चों और परिवारों के लिए मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं में सहायता करते हैं।



आज ही पता लगाएं कि आपका परिवार हेड स्टार्ट या अर्ली हेड स्टार्ट सेवाओं के लिए पात्र है या नहीं!

अपने नज़दीकी कार्यक्रम से संपर्क करके और जानें!

अपने परिवार की पात्रता और कार्यक्रम स्थानों के बारे में अधिक जानकारी <https://acf.hhs.gov/headstart> पर प्राप्त करें।

यदि आपके कोई प्रश्न हों तो (toll-free) 866-763-6481 पर कॉल करें।

या

अधिक जानकारी के लिए इस स्थानीय कार्यक्रम से संपर्क करें:

