

# کیا ریاستہائے متحدہ آپ کا نیا گھر ہے؟

ابتدائی بچپن کے مفت پروگرام چھوٹے بچوں والے اہل خاندانوں کے لیے دستیاب ہیں۔

Head Start پروگرامز مختلف خدمات کے ذریعے پیدائش سے 5 سال کی عمر تک بچوں کی نشوونما میں معاونت کرتے ہیں، بشمول ابتدائی تعلیم اور نشوونما، صحت اور خاندانی بہبود۔ کچھ Head Start پری اسکول پروگرام صرف 3 سے 5 سال کی عمر کے بچوں والے خاندانوں کی خدمت کرتے ہیں۔ ابتدائی Head Start پروگرام ایسے خاندانوں کی خدمت کرتے ہیں جن کے 3 سال کی عمر کے بچے ہیں، اور بہت سے حاملہ خاندانوں کی خدمت بھی کرتے ہیں۔

ہمارے پروگرام بچوں کو ان کی موجودہ ضروریات اور صلاحیتوں کے مطابق تیار کردہ سیکھنے کے تجربات کے ذریعے اسکول اور زندگی میں کامیابی کے لیے تیار ہونے میں مدد کرتے ہیں۔

یہ پروگرام آپ کی ضروریات کے مطابق مختلف سینٹرز میں فراہم کیے جاسکتے ہیں، بشمول فیملی چائلڈ کیئر لوکیشنز، آپ کا اپنا گھر، اور Head Start اور Early Head Start سینٹرز۔

تمام Head Start پروگرامز متنوع ثقافتی پس منظر سے تعلق رکھنے والے اور مختلف زبانیں بولنے والے خاندانوں کی خدمت کرتے ہیں۔

## بچوں اور خاندانوں کے لیے Head Start خدمات

### بچوں کی خدمات

#### ابتدائی تعلیم اور نشوونما

- ہم ابتدائی تعلیم کی بنیاد کے طور پر مضبوط تعلقات استوار کرتے ہیں۔
- ہم کھیل، تخلیقی اظہار اور رہنمائی کی سرگرمیوں کے ذریعے سیکھنے کی حوصلہ افزائی کرتے ہیں۔
- ہم بچوں کی سماجی اور جذباتی نشوونما کی حمایت کرتے ہیں۔
- ہم ابتدائی ریاضی، سائنس، زبان، اور خواندگی کے تصورات کو بچوں کی گھریلو زبانوں اور انگریزی میں فروغ دیتے ہیں۔

#### صحت اور تندرستی

- ہم، دونوں جگہ گھر اور باہر، جسمانی نشوونما کو فروغ دیتے ہیں،
- ہم ناشتہ، دوپہر کا کھانا، اور صحت بخش سنیکس پیش کرتے ہیں۔
- ہم طبی، دانتوں، سماعت، بصارت، اور طرز عمل کی اسکریننگ فراہم کرتے ہیں۔

### والدین اور خاندانی خدمات

- ہم والدین اور خاندانی خدمات فراہم کرتے ہیں۔
- ہم خاندانوں کو مشکل اوقات میں امداد تلاش کرنے میں مدد کرتے ہیں۔
- ہم خاندانوں کو ان کے اہداف کی شناخت اور ان تک پہنچنے میں مدد کرتے ہیں، بشمول رہائش، روزگار، تعلیم، اور والدین سے متعلق اہداف۔
- ہم والدین کو اپنے بچے کے بارے میں معلومات اور دانش کا اشتراک کرنے کی دعوت دیتے ہیں۔
- ہم والدین کو دعوت دیتے ہیں کہ وہ پروگرام میں بچوں اور خاندانوں کے تجربے کو بہتر بنانے کے طریقے پیش کریں۔

### معدوری کی خدمات

- ہم بچوں کی طاقتوں پر استوار کرتے ہیں۔
- ہم ہر بچے کی ضروریات کو پورا کرنے کے لیے تجربات کو انفرادی بناتے ہیں۔
- جب مزید تشخیص کی ضرورت ہوتی ہے تو ہم والدین اور کمیونٹی ایجنسیوں کے ساتھ تعاون کرتے ہیں۔

### ذہنی صحت کی خدمات

- ہم خاندانوں کو ان کے بچے کی ضروریات کو سمجھنے اور اس کی مدد کرنے میں مدد کرتے ہیں۔
- اگر ضرورت ہو تو ہم بچوں اور خاندانوں کے لیے ذہنی صحت کی خدمات میں مدد کرتے ہیں۔

معلوم کریں کہ آیا آج آپ کا خاندان  
!خدمات کے لیے اہل ہے Early Head Start یا Head Start!

اپنے قریبی پروگرام سے رابطہ کر کے مزید  
جانیں!

اپنے خاندان کی اہلیت اور  
پروگرام کے مقامات کے بارے  
میں <https://acf.hhs.gov/headstart>  
مزید معلومات حاصل کریں۔

اگر آپ کے سوالات ہیں تو (ٹول فری)  
866-763-6481 پر کال کریں۔

یا

مزید معلومات کے لیے اس مقامی پروگرام سے  
رابطہ کریں:

