

Lo que los padres de Head Start deben saber sobre el impétigo

¿Qué es el impétigo?

El impétigo es una infección cutánea común que es contagiosa y puede ser causada por dos bacterias: *Streptococcus pyogenes* y *Staphylococcus aureus*. El tratamiento recomendado depende de las bacterias que están causando el impétigo. Con un tratamiento adecuado, el impétigo generalmente desaparece al cabo de dos a tres semanas.

¿Cuáles son los signos de impétigo?

Los signos de impétigo incluyen erupciones y ampollas rojas llenas de líquido que se revientan fácilmente dejando una costra amarilla, sarpullido con picor, lesiones en la piel y ganglios linfáticos inflamados. Las llagas pueden ser incómodas y algunas veces dolorosas. El impétigo suele ocurrir en la cara, el cuello y las manos de los niños pequeños y bebés. Los niños que usan pañales lo tienen generalmente alrededor del área del pañal.

¿Cómo se propaga el impétigo?

El impétigo normalmente se transmite por contacto de piel a piel con una persona infectada, aunque también se puede transmitir por contacto con objetos que alguien infectado con impétigo haya tocado (por ejemplo, toallas, ropa de cama y juguetes).

¿Quién está en riesgo de contraerlo?

Hay ciertas personas y situaciones que hacen más probable desarrollar el impétigo:

- Niños de dos a seis años de edad.
- Entornos muy llenos de gente (por ejemplo: guarderías y centros de Head Start).
- Tener la piel ya irritada.
- Clima cálido y húmedo.
- Tener abrasiones de la piel (como picaduras de insectos) o dermatitis (inflamación de la piel con picazón, a veces causada por reacciones alérgicas).
- Tener un sistema inmunológico debilitado.

¿Cómo se diagnostica el impétigo?

Si sospecha que su niño tiene impétigo, debe llevarlo al médico.

Si mi niño tiene impétigo, ¿se le debe excluir de Head Start?

Los niños diagnosticados con impétigo deben permanecer fuera del centro hasta que las lesiones hayan dejado de ampollarse o tener costras o hasta 24 horas después de iniciarse el tratamiento recomendado por su médico. Puede que el centro de Head Start de su hijo le pida una nota de su médico permitiéndole regresar.

¿Cómo se limita la propagación del impétigo?

Asegúrese de que su familia utilice buenas técnicas de lavado de manos – inclusive restregar las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos o con geles a base de alcohol (desinfectante para las manos). Utilice agua y jabón cuando las manos estén visiblemente sucias.

- Se deben mantener las uñas cortas.
- Cubra las partes infectadas de la piel, si es posible.
- Utilice una toalla limpia o una toalla de papel para secar el cuerpo o las manos.
- La ropa de vestir, ropa de cama, toallas y artículos personales deben lavarse al menos una vez al día si el niño tiene impétigo y no se deben compartir estos artículos con otros niños de su casa.
- Use guantes para aplicar alguna pomada antibiótica que le haya recomendado su médico y lávese las manos después de quitarse los guantes.

Cómo hablar con los niños sobre el impétigo

- Haga hincapié sobre la necesidad de lavarse bien las manos, pues no solo es bueno para prevenir los resfriados y la gripe, sino que también los ayuda a sentir que ellos pueden marcar la diferencia.
- Si los niños tuvieran alguna pregunta, saque tiempo para escucharlos y responder a sus preguntas.
- Hable en un todo de voz calmado, utilizando palabras tranquilizadoras.
- Utilice explicaciones sencillas para que los niños las comprendan. Invéntese una canción para lavarse las manos que sea divertida.

¿Cómo me informo más al respecto? (en inglés)

- [Tips for Caregivers, Parents, and Teachers on talking with children about infectious disease outbreaks.](#)

