

# Descripción breve de la supervisión activa

## Seis estrategias para mantener a los niños seguros

Las siguientes estrategias permiten a los niños explorar sus entornos de forma segura. Los bebés, niños pequeños y niños en edad preescolar deben estar bajo supervisión directa en todo momento.



### Organice el entorno

Organice el entorno de forma que pueda supervisar a los niños y llegar a ellos si es necesario. Mantenga los espacios ordenados y coloque los muebles de forma que pueda ver toda el aula.



### Determine la ubicación del personal

Planifique dónde se ubicarán usted y el personal para ver y escuchar a todos los niños. Asegúrese de que haya pasillos libres para llegar al lugar donde juegan, duermen y comen los niños. Esto le permitirá reaccionar con rapidez cuando sea necesario y mantenerse cerca de los niños que pueden necesitar apoyo adicional.



### Observe y cuente

Siempre esté consciente de dónde se ubica y qué está haciendo cada niño. Observe el entorno completo y cuente a los niños con frecuencia, especialmente durante las transiciones cuando se mueven de una ubicación a otra.



### Escuche

Escuche con atención a los niños para identificar signos de posibles peligros. Algunos sonidos específicos, o la ausencia de estos, puede ser una razón para preocuparse. Esté atento a los sonidos que indican que un niño se está alterando o sonidos en el ambiente, como campanitas en la puerta que le avisan cuando un niño sale o entra al aula.



### Anticipe el comportamiento de los niños

Use lo que conoce del temperamento, habilidades de desarrollo, intereses y capacidades de cada niño para predecir lo próximo que hará el niño. Preste atención a los cambios en el humor o la salud de un niño y anticipe cuando un niño se puede alejar, enojarse o hacer algo peligroso.



### Involúcrese y redirija

Ofrezca apoyo usando lo que sabe acerca de las necesidades y desarrollo individuales de cada niño. Aliente a los niños a resolver los problemas por sí mismos y ayúdelos a crear soluciones si es necesario. Ofrezca diferentes niveles de ayuda o redirección según las necesidades de cada niño.



Centro Nacional de  
Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad

1-888-227-5125

health@ecetta.info

<https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/es/salud>

Este recurso cuenta con el apoyo de la Administración para Niños y Familias (ACF, sigla en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, sigla en inglés) Estados Unidos (EE. UU.) como parte de una adjudicación de asistencia financiera por un total de \$7,600,000 con el 100% financiada por la ACF. El/Los contenido(s) pertenece(n) al/los autor(es) y no representa(n) necesariamente las opiniones oficiales ni implica un respaldo de la ACF/el HHS ni del Gobierno de los Estados Unidos.