



¡La prevención de las lesiones comienza en el hogar!

ÁMELOS Y PROTÉJALOS.

Usted les otorgó a sus hijos el don de la vida, desles la protección que requieren.

¡Muchas lesiones en la infancia se pueden prever y prevenir!



¡Usted puede protegerse a sí mismo y a su familia tomando las medidas necesarias para prevenir las lesiones en el hogar!

Usted puede prevenir las quemaduras en el hogar

- Mantenga los fósforos y los encendedores fuera del alcance de los niños.
- Instale y desles mantenimiento a los detectores de humo. ¡Recuerde cambiar las baterías!
- Cubra los tomacorrientes eléctricos.
- Gire los mangos de las ollas en la estufa hacia adentro para que no sobresalgan, y utilice los quemadores de atrás cuando cocine.
- Ponga el calentador de agua a 120 grados Fahrenheit (F) o menos. (Pida la ayuda de un amigo o del dueño de la casa si la necesita).
- Compruebe la temperatura del agua en la tina antes de colocar al niño en ella.



Centro Nacional de

Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad



¡Usted puede protegerse a sí mismo y a su familia tomando las medidas necesarias para prevenir las lesiones en el hogar!

Usted puede prevenir las caídas en el hogar

- Observe a su hijo **CONSTANTEMENTE** cuando se encuentre en el baño.
- Instale protectores en la parte superior de las ventanas.
- Use rejas de seguridad al principio y al final de las escaleras.
- Siempre utilice el freno de seguridad de la sillita o la carriola de su bebé.

Usted puede prevenir las intoxicaciones en el hogar

- Guarde todos los medicamentos y productos para la limpieza en recipientes con tapas de seguridad y almacénelos en un gabinete cerrado con llave.
- Compre e instale en el hogar un detector de monóxido de carbono (CO) para que su hijo esté a salvo de una intoxicación por monóxido de carbono.
- Si piensa que su hijo se ha intoxicado, ¡actúe rápido! **Llame a los Centro toxicológicos al 1-800-222-1222.**

Usted puede prevenir el atragantamiento en el hogar

- No permita que los niños se pongan objetos pequeños en la boca.
- Los juguetes, los artículos de la casa y los alimentos pueden presentar peligro de atragantamiento.
- Enseñe a su hijo a masticar la comida completamente antes de tragarla.
- Elija con cuidado los alimentos que dé a su hijo, por ejemplo, evite el pescado con espinas, las palomitas de maíz, los caramelos, las nueces, las salchichas, las uvas.

Usted puede prevenir el ahogamiento en el hogar

- Nunca deje a su hijo desatendido en una bañera, baño, piscina o incluso cerca de una cubeta de agua.
- Ponga seguros para la tapa de todos los inodoros y manténgalas cerradas.
- Nunca deje al niño solo cerca del agua.
- Vacíe las cubetas después de cada uso.

Usted puede prevenir la asfixia en el hogar

- Mantenga las bolsas de plástico del supermercado y las bolsas para la basura fuera del alcance de los niños.
- Cierre los baúles para juguetes, la cajuela del auto y las puertas de la lavadora y la secadora cuando no las esté usando.
- No coloque almohadas, cobijas, protectores o juguetes en la cuna, estos artículos a veces pueden impedir la respiración del niño.
- Coloque al bebé boca arriba para dormir.



Las lesiones

La principal causa de muerte de niños en los Estados Unidos.

Octubre 2022

Caída

Las caídas son parte del aprendizaje. Use puertas de seguridad y cree ambientes seguros para evitar las caídas.

Fuego/ quemaduras

Hay muchos lugares en el hogar donde los niños pueden quemarse. Mantenga a los niños lejos de hornos calientes y estufas.

Intoxicación

Los niños pequeños quieren tocar, probar y oler las cosas a su alrededor. Mantenga los productos químicos fuera del alcance de los niños.



Vehículos motorizados

Siempre use asientos de seguridad para niños. Estos protegen a su hijo de las lesiones.

Asfixia

Hay muchas cosas que pueden hacer que un niño deje de respirar. Aprenda cómo dormir seguro y cómo evitar los riesgos de asfixia.

Ahogamiento

A los niños pequeños les encanta el agua. La mejor manera de mantener a los niños seguros es supervisarlos en todo momento.

Recuerde: ¡La prevención de las lesiones comienza en el hogar!



Centro Nacional de

Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad

1-888-227-5125 • health@ecetta.info • <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/es/salud>



Recurso: [Los signos vitales de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#) (en inglés)

Este recurso cuenta con el apoyo de la Administración para Niños y Familias (ACF, sigla en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, sigla en inglés) Estados Unidos (EE. UU.) como parte de una adjudicación de asistencia financiera por un total de \$7,600,000 con el 100% financiada por la ACF. El/Los contenido(s) pertenece(n) al/los autor(es) y no representa(n) necesariamente las opiniones oficiales ni implica un respaldo de la ACF/el HHS ni del Gobierno de los Estados Unidos.