

Cuidar de la salud y el bienestar de niños en situación de calle

Extractos de *Providing Care for Children and Adolescents Facing Homelessness* [Brindar atención para niños y adolescentes en situación de calle]

Al trabajar con familias en situación de calle, es importante recordar que la salud de los niños está estrechamente relacionada con la seguridad de vivienda. Los niños en situación de calle son más propensos a experimentar enfermedades crónicas, problemas de la salud del comportamiento, retrasos en el desarrollo, hambre y desnutrición que los niños que tienen un hogar.¹

Definición de “situación de calle” según McKinney-Vento

“Situación de calle” se refiere a un estado en el que las personas no tienen una residencia nocturna fija, regular y adecuada, lo que incluye niños que comparten la vivienda de otras personas a causa de la pérdida de su propia vivienda, dificultades económicas, o razones similares (vivir en moteles, hoteles, parques de remolques o campamentos por la falta de alojamiento alternativo adecuado; vivir en refugios de emergencia o transición o abandonados en hospitales, autos, parques, espacios públicos, edificios abandonados, viviendas inadecuadas, autobuses o estaciones de tren). En ciertas circunstancias, la situación de calle se podría aplicar a niños inmigrantes. Este documento brinda información sobre la determinación de elegibilidad de derechos y servicios McKinney-Vento.

NOTA: ésta es una definición utilizada por instituciones educativas federales, estatales y locales (por ejemplo, Head Start/Child Care, PARTE C y Parte B).

Para más información sobre McKinney-Vento en relación con el Fondo de Desarrollo del Cuidado Infantil (CCDF, por sus siglas en inglés) o Head Start, visite [Supporting Children and Families Experiencing Homelessness \[Apoyo a niños y familias en situación de calle\]](#).

Causas de la situación de calle

Los desastres naturales (por ejemplo, tormentas, huracanes, aludes, incendios) han causado que muchas familias quedaran en situación de calle. La violencia doméstica también puede ser una de las razones por las que una familia podría encontrarse en situación de calle. Según el Centro Nacional de Derecho sobre Desamparo y Pobreza, para las mujeres, [la violencia doméstica es una de las principales causas de encontrarse en situación de calle](#). Las causas principales de que las familias se encuentren en situación de calle son la falta de viviendas accesibles, el desempleo, la pobreza, y los salarios bajos.²



¹ Weinreb L, Goldberg R, Bassuk E, Perloff J. 1998. Los determinantes de salud y servicio utilizan patrones en niños en situación de calle y niños en viviendas de bajos recursos. *Pediatrics* 102(3 Pt 1):554-62.

² [Hunger and Homelessness Survey: A Status Report on Hunger and Homelessness in America's Cities A 38-City Survey](#) / Diciembre de 2016 Conferencia de Alcaldes de Estados Unidos



Identificar y evaluar la necesidad

1.2 millones de niños menores de 6 años en Estados Unidos se encuentran en situación de calle cada año.³ Como proveedor de programas de educación y atención temprana, es posible que ya esté brindando servicios a familias con niños pequeños que se encuentran en situación de calle o están en riesgo de quedar en la calle. Usted tiene una función importante para identificar, apoyar y conectar estas familias con recursos que puedan ayudar a mantenerlas saludables. Hay muchos recursos para ayudar a su programa en este proceso.

Las herramientas de autoevaluación como [esta](#) desarrollada por la Administración para Niños y Familias (ACF) pueden ayudar a su programa a identificar familias que están en riesgo de quedar en la calle, para ayudar a apoyarlas y conectarlas con los recursos que posiblemente necesiten.

Los niños que se encuentran en situación de calle podrían verse afectados por distintos desafíos a la salud a causa de dificultades para acceder a servicios regulares de atención de salud o no tener un entorno médico, nutrición inadecuada y acceso a alimentos, interrupciones a la educación, trauma y perturbación de la dinámica familiar. Los niños que se encuentran en situación de calle se enferman el doble que los niños que tienen vivienda. También pasan hambre con el doble de frecuencia que los niños que tienen vivienda. Los niños en situación de calle tienen dos veces la tasa de problemas de aprendizaje y tres veces la tasa de problemas emocionales y del comportamiento que los niños que tienen vivienda.



Entornos médicos y dentales

Un entorno médico desempeña una función importante a la hora de brindar apoyo al bienestar mental de los niños. Aliente a las familias a poner al día a un proveedor de confianza en su entorno médico, o ayude a conectarlos a un centro si no tienen uno. Un entorno médico o dental no es ni un lugar ni un edificio. Se trata de una estrategia para brindar atención primaria completa y de alta calidad que facilita las asociaciones entre pacientes, médicos clínicos, personal médico u odontológico, y familias. Un entorno médico o dental se extiende más allá de las cuatro paredes de un consultorio. Incluye atención especializada, servicios educativos, apoyo familiar, y más. Una estrategia clave para mejorar la salud y el bienestar de las familias en situación de calle es conectarlas con entornos médicos y dentales. Los programas de educación y atención temprana pueden desempeñar una función importante al conectar familiar en situación de calle con entornos médicos y dentales que brindan servicios completos y coordinados que pueden ayudar a tratar sus problemas de salud continuos y las necesidades de atención de salud especiales, y brindar estabilidad y consistencia en la atención que estas familias a menudo no tienen.

³ Datos de 2015 del Departamento de Educación de EE. UU. y el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de EE. UU.

Salud mental y familias en situación de calle

Algunos estudios realizados recientemente sobre experiencias adversas en la niñez han demostrado que varios elementos estresantes pueden tener efectos adversos a largo plazo en la composición neurobiológica de los niños, su habilidad cognitiva y su salud mental, así como también su habilidad de manejar elementos estresantes en la adultez. Los estudios también muestran que estos efectos pueden llevar a problemas de salud física crónicos. Los adultos en situación de calle tienen niveles de estrés y depresión más altos que los que tienen vivienda, lo que puede hacer que criar niños pequeños sea difícil. Por lo tanto, es muy importante tratar el bienestar mental e identificar recursos y servicios de salud mental para familias que se encuentran en situación de calle. Su programa quizás tenga acceso a asesores de salud mental que pueden ayudarlo a desarrollar estrategias para apoyar la resistencia en familias que se encuentran en situación de calle. Visite este enlace para obtener más información sobre [asesores de salud mental](#). Para más información sobre la resistencia en niños y la atención informada del trauma, visite Understanding Stress and Resilience in Young Children [[Comprender la resistencia en niños pequeños](#)].

Salud oral y la situación de calle

Los niños en situación de calle son menos propensos a visitar un dentista que los niños de familias de bajos ingresos que tienen vivienda. A las familias en situación de calle posiblemente les resulte difícil transportar sus pertenencias, lo que incluye un cepillo de diente y pasta de dientes. Es posible que tengan acceso limitado a instalaciones en las que se puedan lavar los dientes. La mayoría de los niños en situación de calle son elegibles para recibir servicios de salud oral pagados por Medicaid. Sin embargo, los esfuerzos de promoción no son adecuados para llegar a muchas de estas familias. La clave para brindar apoyo a la salud oral de las familias que se encuentran en situación de calle es ayudarlas a acceder a los servicios necesarios para mantener hábitos saludables como lavarse los dientes con pasta de flúor y beber agua. Su programa quizás quiera asociarse con refugios locales para personas en situaciones de calle y programas de salud y bienestar para brindar servicios internos a las familias. Para más información sobre cómo brindar apoyo a familias en situación de calle, visite Oral Health Resources for Families [[Recursos de salud oral para las familias](#)].

Al trabajar con niños en situación de calle, es importante tener en cuenta lo siguiente:

Normas/financiación

- Familiarícese con normas que brinden flexibilidad o períodos de gracia relacionados con completar el papeleo y cumplir con las fechas límite de requisitos de salud para familias que se encuentran en situación de calle.

Servicios sociales

- Identifique y conéctese con programas de servicios sociales que puedan ayudar a obtener una vivienda estable o una vivienda temporaria segura y fondos de emergencia para el alquiler, los servicios públicos y servicios de soporte.





Perspectivas culturales

- Al trabajar con familias que se encuentran en situación de calle, [utilice técnicas basadas en las fortalezas que incluyan perspectivas](#) de distintas culturas.

Asociaciones

- Conéctese con socios de salud y bienestar comunitarios para mantener y promover ambientes saludables para los niños (por ejemplo, distritos de parques, museos, clubes para niños y niñas).

Salud física

- Determine la elegibilidad de las familias para [Medicaid](#) u otro seguro de salud y ayúdelas a inscribirse.
- Trabaje con las familias para identificar o mantener conexiones con entornos médicos y dentales en los que sientan que tienen apoyo.
- Ayude a las familias a acceder a servicios de salud mental, oral y física de alta calidad.

- Promueva las [visitas de control pediátrico continuas](#), lo que incluye revisiones de salud y del desarrollo y atención preventiva con los mismos proveedores en entornos médicos y dentales.
- Promueva las visitas por salud física y oral continuas para recibir atención por un hijo enfermo en un lugar consistente en el que sea fácil acceder a la historia clínica y de salud mental (entorno médico o dental).

Nutrición/vida activa saludable

- Los refugios para personas en situación de calle a menudo brindan alimentos que no contienen los nutrientes adecuados para bebés, niños pequeños y niños en edad preescolar, y en su lugar proporcionan alimentos altos en grasas y bajos en fibras.
- [Conéctese con programas de asistencia con alimentos y nutrición](#) como WIC para asegurar el acceso a alimentos saludables para familias que se encuentran en situación de calle.
- Trabaje con las familias en estrategias simples para mantener a los niños activos (por ejemplo, [5-2-1-0 Growing Healthy](#))

Salud mental

- Brinde apoyo a la salud socio-emocional de los bebés, niños pequeños y niños en edad preescolar utilizando asesores de salud mental.
- Explore oportunidades de capacitación en prácticas [informadas de traumatismos](#) para brindar apoyo a niños y familias en situación de calle.
- Conéctese con centros de salud mental o entornos médicos con especialistas en salud del comportamiento para evaluar las necesidades de salud mental de los niños y las familias durante las transiciones hacia la situación de calle.

Apoyos para padres y familias

- Trabaje con apoyos para la crianza o programas de visitas a domicilio para ayudar a identificar estrategias para crear actividades saludables para padres en situación de calle.
- Trabaje en colaboración con familias que se encuentran en situación de calle para ayudarlos a acceder a recursos.
- Familiarícese con los recursos que estén disponibles para familias con niños pequeños que se encuentren en situación de calle.
- Desarrolle fuertes relaciones con familias en situación de calle para ayudarlas a desarrollar resistencia y confianza.

Recursos de la Administración para Niños y Familias (ACF):

Lista de recursos para la primera Infancia y familias en situación de calle https://www.acf.hhs.gov/sites/default/files/occ/acf_homeless_resource_list.pdf

Recursos sobre la situación de calle en la primera Infancia en Estados Unidos: Perfil de 50 estados — junio de 2017 https://www.acf.hhs.gov/sites/default/files/eecd/epfp_50_state_profiles_6_15_17_508.pdf

Recursos para cumplir con los requisitos de atención infantil de CCDF

ACES/Desarrollo de resistencia tras el trauma <https://resiliencetrumpsaces.org/>

Recursos adicionales:

ACES/Desarrollo de resistencia tras el trauma <https://resiliencetrumpsaces.org/>

Búsqueda de un centro de salud <https://www.findahealthcenter.hrsa.gov>

Programas de Salud y Servicios Humanos <https://www.hhs.gov/programs/index.html>

Proyectos de atención de salud para personas en situación de calle <https://www.nhchc.org/resources/grantees/national-hch-grantee-directory/>

Centro Nacional para la Educación de Personas en Situación de Calle <https://nche.ed.gov>

Centro Nacional sobre la Atención de Salud para Personas en Situación de Calle <https://www.nhchc.org/resources/>

Asociación Nacional para el Cuidado y la Educación de Niños y Jóvenes en Situación de Calle https://www.acf.hhs.gov/sites/default/files/eecd/preschool_head_start_and_child_care_policies_for_children.pdf



NATIONAL CENTER ON

Early Childhood Health and Wellness

¡La preparación escolar comienza con la salud!