

### Como preparar un kit de emergencias



Preparar un kit con suministros de emergencia es una parte importante de la preparación. Este kit garantiza que su programa cuente con suministros y alimentos suficientes en caso de que usted y los niños tengan que refugiarse en el lugar o evacuar en una emergencia. [Ready.gov/kits](https://www.ready.gov/kits) recomienda tener suficientes suministros y alimentos para durar por lo menos 72 horas.

**Asegúrese de que todos los artículos estén vigentes y no hayan vencido.** Si se encuentra en un centro, considere nombrar a alguien para que sea responsable de la verificación de rutina de las fechas de vencimiento de los alimentos en su kit. Si es un proveedor de cuidado infantil familiar, anote las fechas de vencimiento y téngalas en un lugar visible en el hogar. Si los refrigerios están por vencer, considere servirlos a los niños un mes antes de la fecha de vencimiento y reemplazarlos con refrigerios nuevos.

A continuación algunos artículos que podría incluir en su kit:<sup>2</sup>

Hojas de información		Otros	
Información de contacto de emergencia para niños y personal		Medicamentos <sup>4</sup>	
Hoja de asistencia (diaria)		Cargador portátil de teléfono celular totalmente cargado y cable para cargar	
Plano del piso de la instalación con la ruta de escape escrita		Linternas y baterías adicionales	
Indicaciones impresas para llegar al sitio de evacuación seguro.		Guantes para invierno y/o de trabajo	
Lista de medicamentos con instrucciones de dosificación para cada niño que tome medicamentos		Toallas de papel	
<b>Necesidades de higiene/sanitarias</b>		Mantas	
Kit de primeros auxilios <sup>3</sup>		Fuentes de electricidad alternativas para dispositivos médicos eléctricos	
Pañales, toallitas de papel, papel higiénico		Silbato	
Toallitas para higiene y desinfectante de manos		Llave o pinzas para cerrar los servicios públicos (solo el director del programa)	
guantes médicos sin látex		Abrelatas no eléctrico (en caso que la leche de fórmula o los alimentos enlatados lo requieran)	
<b>Comida</b>		Fósforos en un contenedor hermético	
Fórmula para bebés en polvo o en lata (idealmente con solapas abre fácil)		Juegos o actividades para entretener a los niños	
Agua embotellada			
Refrigerios			

Se pueden encontrar artículos adicionales para incluir en: [www.healthychildren.org/english/safety-prevention/at-home/Pages/Family-Disaster-Supplies-List.aspx](https://www.healthychildren.org/english/safety-prevention/at-home/Pages/Family-Disaster-Supplies-List.aspx)

<sup>2</sup> Kit de suministros para desastres sugerido en: [www.ready.gov/kit](https://www.ready.gov/kit)

<sup>3</sup> El kit de primeros auxilios debe ser diferente a su kit de emergencia. Puede encontrar recomendaciones para su kit de primeros auxilios aquí: [cfoc.nrckids.org/CFOC/Database/5.6.0.1](https://cfoc.nrckids.org/CFOC/Database/5.6.0.1)

<sup>4</sup> Lista de suministros para niños con necesidades de atención de la salud especiales (pg. 4): [childcareta.acf.hhs.gov/resource/how-states-and-territories-prepare-support-special-populations-emergencies-and-disasters](https://childcareta.acf.hhs.gov/resource/how-states-and-territories-prepare-support-special-populations-emergencies-and-disasters)