



# Lista de verificación de salud y seguridad para operar los programas Head Start

Los programas Head Start pueden usar esta lista de verificación para analizar sus protocolos contra el COVID-19. Es pertinente para todos los programas Head Start, incluidos aquellos ubicados en escuelas, centros y hogares de cuidado infantil familiar. Esta lista de verificación incluye guías y protocolos de diferentes fuentes, incluidas las siguientes:

- [El cuidado de nuestros niños \(CFOC\)](#)
- [Normas de Desempeño del Programa Head Start \(HSPPS\)](#)
- [Guía operativa para escuelas de kínder a 12.º grado y programas de cuidado y educación en la primera infancia para apoyar las clases presenciales](#) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, sigla en inglés).

Es posible que los organismos que otorgan licencias o los departamentos de salud locales emitan recomendaciones o políticas que sean diferentes de las de las organizaciones nacionales. Los programas deben seguir las pautas aplicables más estrictas relacionadas con el COVID-19.

Esta lista de verificación se centra en los protocolos para el COVID-19 y, por lo tanto, no es exhaustiva. Su programa debe utilizar esta lista de verificación junto con una lista de verificación de salud y seguridad más completa, como la [Lista de verificación de salud y seguridad del Programa de Salud de la Guardería de California \(CCHP, sigla en inglés\)](#) y el [Evaluador de la salud y la seguridad de la Oficina de Head Start](#).

Los puntos de esta lista de verificación están divididos en 8 grupos:

1. Políticas, comunicación y plan de emergencia
2. Salud preventiva: Atención al bienestar y determinantes sociales de la salud
3. Control diario de salud
4. Hábitos personales de salud
5. Salud ambiental y prevención de enfermedades infecciosas
6. Aire interior saludable
7. Limpieza, higienización y desinfección
8. Proveedores de servicios y socios comunitarios

Cada punto se referencia mediante las pautas pertinentes: la(s) norma(s) CFOC o CFOC-M, el (los) número(s) HSPPS o el documento del CDC.

## Cómo usar la lista de verificación

Marque “Sí” si su programa cumple con la norma y “No” si no lo hace.

### Leyenda:

CFOC Std. = Normas nacionales de cuidado de nuestros niños (Caring for Our Children National Standards)

CFOC-M Std. = Modificaciones a las Normas de Cuidado de los niños (Modifications to Caring for Our Children Standards) para la COVID-19  
HSPPS = Normas de Desempeño del Programa Head Start (Head Start Program Performance Standards)

CDC = Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention), directrices para la COVID-19



Centro Nacional de

Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad

888-227-5125 • [health@ecetta.info](mailto:health@ecetta.info)



## Elementos de la Lista de verificación de salud y seguridad para la COVID-19

Sí No

Políticas/Comunicación/Plan de emergencia		
1.	Las políticas de salud y seguridad se han revisado y están actualizadas. CFOC <a href="#">9.2.1.2</a> , <a href="#">9.2.4.4</a>   HSPPS <a href="#">1302.47</a>   <a href="#">CDC</a>	
2.	Los cambios en las políticas y prácticas de salud y seguridad se comunican a las familias. CFOC <a href="#">9.2.1.2</a> , <a href="#">2.3.1.1</a>   HSPPS <a href="#">1302.41</a>   <a href="#">CDC</a>	
3.	El personal recibe información, capacitación y apoyo sobre la aplicación de las prácticas y políticas relacionadas con la COVID-19. CFOC-M Std. <a href="#">1.6.0.1</a>   CFOC <a href="#">9.2.4.4</a>   HSPPS <a href="#">1302.47</a>	
4.	Se colocan en lugares visibles carteles que describen cómo detener la propagación de gérmenes (por ejemplo, lavarse las manos adecuadamente y usar una mascarilla). Los carteles son claros, fáciles de entender, utilizan imágenes y están en los idiomas principales que hablan el personal y las familias. Se hacen adaptaciones para las personas con deficiencia visual. CFOC-M Std. <a href="#">7.1</a>   CFOC <a href="#">2.4.1.2</a> , <a href="#">3.2.2.3</a>   <a href="#">CDC</a>	
5.	Existe un sistema de comunicación para que las familias y el personal informen al programa de las ausencias relacionadas con la COVID-19. <a href="#">CDC</a>	
6.	Existe un sistema de comunicación para que el programa informe acerca de los casos y brotes de COVID-19 al personal y a las familias (por ejemplo, mensajes de texto de grupo, correos electrónicos, llamadas telefónicas). CFOC <a href="#">9.2.4.3</a>   HSPPS <a href="#">1302.41</a>   <a href="#">CDC</a>	
7.	Las comunicaciones y los recursos son culturalmente relevantes, usan lenguaje sencillo y están disponibles en los idiomas apropiados y en formatos accesibles. CFOC <a href="#">9.2.1.2</a>   HSPPS <a href="#">1302.41</a>   <a href="#">CDC</a>	
8.	El Plan de Operaciones de Emergencia (EOP, sigla en inglés) o el Plan de Preparación para Catástrofes está actualizado e incluye los pasos a seguir cuando un niño o un miembro del personal ha estado expuesto a alguien con COVID-19, tiene síntomas de COVID-19 o da positivo en las pruebas de COVID-19. CFOC <a href="#">9.2.4.3</a>   HSPPS <a href="#">1302.47</a>   <a href="#">CDC</a>	
9.	El EOP o el Plan de Preparación para Catástrofes se elabora en colaboración con los socios locales (por ejemplo, los departamentos de salud pública estatales y locales o quienes regulan el otorgamiento de licencias). CFOC <a href="#">9.2.4.3</a>   <a href="#">CDC</a>	
Salud preventiva: Atención al bienestar y determinantes sociales de la salud		
10.	Los recursos que apoyan la vacunación se comparten con el personal y las familias. CFOC-M Std. <a href="#">1.6.0.1</a>   HSPPS <a href="#">1302.41</a> , <a href="#">1302.46</a> , <a href="#">1302.93</a>   <a href="#">CDC</a>	
11.	Las preocupaciones del personal y de las familias sobre las vacunas contra la COVID-19 se debaten de una manera culturalmente apropiada y sin prejuicios. CFOC-M Std. <a href="#">1.6.0.1</a>   HSPPS <a href="#">1302.41</a> , <a href="#">1302.46</a> , <a href="#">1302.93</a>   <a href="#">CDC</a>	



Centro Nacional de

Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad

888-227-5125 • [health@ecetta.info](mailto:health@ecetta.info)



12.	Los niños están al día con las consultas del niño sano, las vacunas infantiles de rutina, las pruebas de detección de trastornos del desarrollo y las citas con el dentista. CFOC-M Std. <a href="#">1.6.0.1</a>   HSPPS <a href="#">1302.42</a>		
13.	Se conversan con las familias las preocupaciones relativas a la seguridad alimentaria y de la vivienda, el empleo y la seguridad propia. Los recursos que apoyan la seguridad alimentaria y de la vivienda, el empleo y la seguridad propia se comparten con el personal y las familias. CFOC <a href="#">9.4.1.19</a> , <a href="#">9.2.4.3</a>   HSPPS <a href="#">1302.46</a>		
<b>Control diario de la salud</b>			
14.	Se examina al personal y a los niños para detectar síntomas de la COVID-19 o de enfermedad antes de ingresar al programa. CFOC-M Std. <a href="#">1.7.0.2</a> , <a href="#">3.6.1.2</a>   CFOC <a href="#">3.1.1.1</a>   HSPPS <a href="#">1302.42</a> , <a href="#">1302.47</a>   <a href="#">CDC</a>		
15.	Si se controla la fiebre, se utiliza un termómetro digital según las instrucciones del fabricante. CFOC-M Std. <a href="#">3.6.1.3</a>   HSPPS <a href="#">1302.47</a>		
<b>Hábitos personales de salud</b>			
16.	Al encontrarse en interiores, los adultos, incluidos el personal, los visitantes y los familiares, deben usar una mascarilla bien ajustada. Los niños de 2 años o más que puedan quitarse la mascarilla por sí mismos deben usar una mascarilla bien ajustada al encontrarse en interiores, excepto cuando coman o duerman. CFOC-M Std. <a href="#">1.1.1.1</a> , <a href="#">1.1.1.2</a> , <a href="#">1.1.1.3</a> , <a href="#">1.6.0.1</a> , <a href="#">1.6.0.3</a> , <a href="#">6.5.2.1</a>   HSPPS <a href="#">1302.47</a>   <a href="#">CDC</a>		
17.	En la entrada hay un suministro de mascarillas para los niños y las familias que eligen usar mascarillas. CFOC-M Std. <a href="#">6.5.2.1</a>   HSPPS <a href="#">1302.42</a>		
18.	Los niños y el personal practican una higiene de manos adecuada antes y después de tocar su máscara o de ayudar con las máscaras. <a href="#">CDC</a>		
19.	Un suministro de máscarillas está disponible en la entrada para los niños y las familias que eligen usar máscarillas. CFOC-M Std. <a href="#">6.5.2.1</a>   HSPPS <a href="#">1302.47</a>		
20.	El desinfectante de manos con al menos un 60 % de alcohol está junto a las hojas de registro de entrada y salida y está disponible en las zonas sin acceso a jabón y agua corriente. CFOC-M Std. <a href="#">6.5.2.1</a>   HSPPS <a href="#">1302.47</a>		
<b>Salud ambiental y prevención de enfermedades infecciosas</b>			
21.	Los niños se ubican alternando la cabeza con los pies en colchonetas, catres, cunas o camas para las siestas. CFOC-M Stds. <a href="#">1.1.1.1</a> , <a href="#">1.1.1.2</a> , <a href="#">1.1.1.3</a>   HSPPS <a href="#">1302.47</a>		
22.	En la medida de lo posible, se utilizan entornos exteriores para las actividades y las comidas. CFOC-M Stds. <a href="#">1.1.1.1</a> , <a href="#">1.1.1.2</a> , <a href="#">1.1.1.3</a>   HSPPS <a href="#">1302.31</a>   <a href="#">CDC</a>		



Centro Nacional de

Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad

888-227-5125 • [health@ecetta.info](mailto:health@ecetta.info)



Aire interior saludable		
23.	Si es seguro, las ventanas y puertas están abiertas. Las ventanas que están al alcance de los niños se abren menos de 10 centímetros o tienen protecciones para que los niños no puedan salir. CFOC <a href="#">5.1.3.2</a>   HSPPS <a href="#">1302.47</a>   <a href="#">CDC</a>	
24.	Hay ventiladores disponibles para aumentar el flujo de aire que entra y sale por las ventanas abiertas en el caso de que no haya un sistema de calefacción, ventilación y aire acondicionado (HVAC, sigla en inglés) o de que sea inadecuado. Si hay ventiladores, estos no están al alcance de los niños. CFOC <a href="#">5.2.1.1</a> , <a href="#">5.2.1.7</a>   HSPPS <a href="#">1302.47</a>   <a href="#">CDC</a>	
25.	Un contratista calificado inspeccionó el sistema de calefacción, ventilación y aire acondicionado. Al sistema de calefacción, ventilación y aire acondicionado se le da uso y mantenimiento de acuerdo con las instrucciones del fabricante. CFOC <a href="#">5.2.1.3</a>	
26.	A los purificadores de aire portátiles con filtros HEPA se les da uso y mantenimiento de acuerdo con las instrucciones del fabricante si no hay un sistema de calefacción, ventilación y aire acondicionado o este es inadecuado. <a href="#">CDC</a>	
Limpieza, higienización y desinfección		
27.	La instalación se limpia de forma rutinaria según las recomendaciones del CFOC. CFOC <a href="#">3.3.0.1</a> , <a href="#">Apéndice K</a>   HSPPS <a href="#">1302.47</a>	
28.	Las superficies de contacto frecuente se limpian todos los días, y, durante los brotes de COVID-19, las superficies de contacto frecuente se desinfectan al menos todos los días. CFOC <a href="#">Apéndice K</a>   HSPPS <a href="#">1302.47</a>   <a href="#">CDC</a>	
29.	El producto utilizado para la desinfección tiene un número _ de registro en la EPA y figura en la Lista N de productos eficaces contra el coronavirus SARS-CoV-2 (COVID-19) de la EPA. Ver <a href="#">Sobre la Lista N: Desinfectantes para Coronavirus (COVID-19)</a> . <a href="#">CDC</a>	
Proveedores de servicios y socios comunitarios		
30.	Los consultores de salud para el cuidado infantil y miembros del Comité Asesor de Servicios de Salud de Head Start se dedican a obtener información y pautas actualizadas sobre la COVID-19, para revisar y actualizar las políticas de salud y seguridad, para el desarrollo del personal y para apoyar los esfuerzos de vacunación. CFOC-M Std. <a href="#">1.6.0.1</a>   HSPPS <a href="#">1302.42</a>	
31.	Los consultores de salud mental infantil y de la primera infancia se dedican a ayudar al programa a promover la resiliencia, proporcionar apoyo y abordar los retos sociales, emocionales y de salud mental a los que se enfrentan los niños, las familias y el personal durante la COVID-19. CFOC-M Std. <a href="#">1.6.0.3</a>   HSPPS <a href="#">1302.45</a>	

Este recurso cuenta con el apoyo de la Administración para Niños y Familias (ACF, sigla en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, sigla en inglés) Estados Unidos (EE. UU.) como parte de una adjudicación de asistencia financiera por un total de \$7,600,000 con el 100% financiada por la ACF. El/Los contenido(s) pertenece(n) al/los autor(es) y no representa(n) necesariamente las opiniones oficiales ni implica un respaldo de la ACF/el HHS ni del Gobierno de los Estados Unidos.



Centro Nacional de

Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad

888-227-5125 • [health@ecetta.info](mailto:health@ecetta.info)

Febrero 2023