

Kiến thức Y tế Chìa khóa để Hiểu và Sử dụng Thông tin



NATIONAL CENTER ON
Early Childhood Health and Wellness

Lời khuyên cho các Gia đình từ Trung tâm Quốc gia về Sức khỏe và An lành cho Trẻ em

Hiểu những gì Bác sĩ Nói với Quý vị

Kiến thức y tế cho thấy quý vị hiểu được thông tin y tế đến mức độ nào và dùng nó để đưa ra những lựa chọn tốt về sức khỏe và việc chăm sóc y tế.

Tại sao điều này lại quan trọng?

Nhiều người cảm thấy khó hiểu các thông tin y tế họ cần để chăm sóc cho bản thân và gia đình của họ.

Khi Cha mẹ và Người chăm sóc Hiểu thông tin Y tế và Cách Sử dụng nó, trẻ em có thể:

- Nghỉ học ít hơn
- Đi khám bác sĩ nhi khoa hoặc đến phòng cấp cứu ít hơn khi không cần thiết
- Sống khỏe mạnh hơn
- Nhận sự chăm sóc phòng ngừa như chích ngừa cúm
- Có một ngôi nhà an toàn nơi xảy ra ít tai nạn hơn

Học cách để Hiểu và Sử dụng Thông tin Y tế có thể giúp trong việc:

- Nói chuyện với bác sĩ của quý vị
- Hỏi những câu hỏi
- Làm theo chỉ dẫn của bác sĩ
- Uống hoặc cho thuốc đúng cách
- Nhận các xét nghiệm và chăm sóc sức khỏe cần thiết
- Hiểu biết phải làm gì khi con quý vị bị bệnh
- Phòng bệnh như tiểu đường, hen suyễn, ung thư
- Lựa chọn lành mạnh cho quý vị và gia đình
- Xin trợ giúp

Những điều quý vị có thể làm để giúp con mình

- **YÊU CẦU** sự giúp đỡ nếu quý vị không hiểu một mẫu đơn y tế hoặc không biết cách điền.
- **YÊU CẦU** nhận các tài liệu đọc bằng ngôn ngữ dễ hiểu nhất cho quý vị.
- **VIẾT XUỐNG** các câu hỏi trước khi quý vị đi khám sức khỏe.
- **NÓI VỚI BÁC SĨ** của quý vị nếu quý vị không hiểu những gì họ nói.
- Đi đến thư viện và hỏi cách tìm thông tin chính xác đối với mối quan tâm về sức khỏe và thuốc men của quý vị.
- Hãy hỏi Head Start hoặc chương trình chăm sóc trẻ em của quý vị để biết thông tin về các vấn đề sức khỏe mà quý vị quan tâm.
- Tham dự các hội thảo y tế thuộc chương trình Head Start của con quý vị và trong cộng đồng của quý vị.

