

געזונטהייט בילדונג: א שליסל צו פארשטיין און נוצן געזונטהייט אינפארמאציע

עצות פאר משפחות פון דעם נאציאנאלן צענטער פון פריע קינדערהייט געזונטהייט און וואיליזין

וויאזוי צו פארשטיין וואס אייער דאקטער זאגט אייך

- באקומען פארמיידונג באהאנדלונגען ווי פלו איינשפריצונגען
- האבן א זיכערע היים וואו עס פאסירן ווייניגער אומגליק פעלער

זיך לערנען וויאזוי צו פארשטיין און נוצן געזונטהייט אינפארמאציע קען העלפן מיט:

- רעדן צו אייער דאקטער
- שטעלן פראגעס
- פאלגן א דאקטער'ס אנווייזונגען
- נעמען אדער געבן מעדיצין ריכטיג
- קריגן נויטיגע מעדיצינישע טעסטן און באהאנדלונגען
- וויסן וואס צו טון ווען אייער קינד ווערט קראנק
- פארמיידן קראנקעייטן ווי דייעביטיס, אסטמא, קענסער
- מאכן געזונטע אויסוואלן פאר אייך און אייער פאמיליע
- בעטן הילף

געזונטהייט בילדונג הייסט ווי גוט איר פארשטייט געזונטהייט אינפארמאציע און מאכט גוטע אויסוואלן איבער געזונטהייט און מעדיצינישע באדינונג.

פארוואס איז עס וויכטיג?

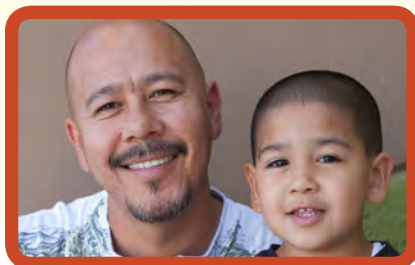
עס איז שווער פאר א סך מענטשן צו פארשטיין די געזונטהייט אינפארמאציע וואס זיי באדארפן כדי אכטונג צו געבן אויף זיך און אויף זייערע פאמיליעס.

ווען עלטערן און מחנכים פארשטיין געזונטהייט אינפארמאציע און וויאזוי מען זאל זי נוצן, וועלן קינדער מסתמא:

- פארפעלן ווייניגער טעג פון שולע
- באזוכן דעם פעדיאטער אדער די עמורדזשענסי רום ווען עס פעלט זיך נישט אויס ווייניגער
- לעבן געזונטערע לעבנס

וואס איר קענט טון צו העלפן אייער קינד

- בעט אייער Head Start אדער טשיילד קעיר פראגראם אייך צו געבן אינפארמאציע איבער געזונטהייט אישוס וואס איר זענט באזארגט דערפון.
- באזוכט געזונטהייט ווארקשאפס ביי אייער קינד'ס Head Start פראגראם און אין אייער קאמיוניטי.



- בעט אז עמיצער זאל אייך העלפן אויב איר פארשטייט נישט קיין געזונטהייט אנקעטע אדער ווייסט נישט וויאזוי זי אויסצופילן.
- פארלאנגט קונטרסים אין די שפראך וואס איז די גרינגסטע פאר אייך צו ליינען.
- פארשרייבט פראגעס וואס איר האט איידער איר גייט פאר סיי וועלכע געזונטהייט באהאנדלונג.
- זאגט אן דעם דאקטער אויב איר פארשטייט נישט וואס ער אדער זי זאגט.
- גייט צו די לייברערי און פרעגט וויאזוי צו טרעפן גענויע אינפארמאציע איבער אייערע געזונטהייט זארגן און מעדיצינען.