THE NATIONAL CENTER ON
Quality Teaching and Learning

ESPAÑOL/SPANISH

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE
HORARIOS Y RUTINAS

MI DÍA

Visión general de la actividad: En esta actividad, vamos a identificar y luego explorar el papel de los horarios y las rutinas en nuestras propias vidas.

Instrucciones: En la primera columna, escriba las actividades que Ud. generalmente lleva a cabo en un día de trabajo, desde la hora de despertar hasta la hora de dormir. En la segunda columna, escriba lo que Ud. generalmente hace en un día no laboral.

Día de trabajo	Día no laboral

NCQTL

Si desea más información por favor escríbanos al: NCQTL@UW.EDU o llámenos al: 1- 877-731-0764.

Este documento fue preparado por el Centro Nacional para la Enseñanza y el Aprendizaje de Calidad para el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Administración para Niños y Familias, Oficina Nacional de Head Start, con la subvención #90HC0002.

OTOÑO 2012