

KEV RUAJ NTSEG THIAB KEV TIV THAIV KEV RAUG MOB

Cov Lus Qhia rau Tsev Neeg los ntawm Lub Tuamtsev Saib Xyuas Menyuum Yaus thiab Lub Zog Khovkho thoob tebchaws

Kev Nyab Xeeb thiab Kev Tiv Thaiv Raug Mob Rau Cov Menyuum Yaus:

- Ua kom ntseeg tau tias cov me nyuam muaj qhov chaw zoo rau kev loj hlob thiab kawm
- Tiv thaiv me nyuam ntawm tej kev phomsij
- Q hia cov me nyuam seb yuav ua li cas thiaj muaj kev nyab xeeb

Vim Li Cas Nws Ho Tseemceeb?

Cov Menyuum Nyiam Tawm tiamsis Xav Tau:

- Qhov chaw zoo rau kev ua si
- Cov laus uas saib thiab mloog kom lawv tuaj yeem tiv thaiv qhov raug mob ua ntej yuav tshwm sim
- Muab sijhawm rau xyaum ua tshiab kev ruaj ntseg

Thaum Cov Me Nyuam Muaj Kev Nyab Xeeb, Lawv Muaj Ntau Yam Los Rau:

- Tsis raug mob
- Rau siab ntso rau kev kawm
- Nrhiav cov xwm txheej tshiab nrog kev ntseeg siab



Tej Yam Koj Ua Tau Los Pab Koj Tus Menyuum

- Tom Tsev:
 - Khaws tag nrho cov tshuaj, ntxuav thiab tej yam yuav tsim kev puas tsuaj Tshem khoom deb ntawm cov me nyuam
 - Siv qhov rooj xaiv thiab lub bog qhov ntsia hluav taws xob ntsaws.
 - Siv lub qhov rooj thaiv kev ruaj ntseg ntawm cov ntaiv.
 - Siv cov txaj thaiv npoo sab nraud kom tsis txhob poob ib sab.
 - Khaws cia txav deb ntawm lub qhov rai thiab cov iav bog muag.
 - Nws yog qhov zoo tshaj plaws los siv cordless qhov rais uas tsis muaj xaim, yog siv tau. Yog hais tias tsis, cia cov xaim kom siab ntawm cov me nyuam ncau cuag.
 - Muab menyuum mos pw tsaug zog ntawm lub nraub qaum uas tsis muaj pam vov, pillows lossis pob tw.
- Cia cov me nyuam tawm ntawm cov zaub mov kub thiab ua kua.
- Tig lauj leeg rau sab nraum qab ntawm lub qhov cub.
- Teem koj lub rhaub dej kub kom sov li 120 degrees los yog tsawg dua.
- Cia cov me nyuam tawm deb ntawm cov cua sov lossis lub qhov cub.
- Muaj ib lub tswb qhia pa luam yeeb rau txhua lub tsev. Hloov cov roj teeb nyob thaum lub caj nplooj ntoos hlav thiab lub caj nplooj zeeg.
- Yuav cov tshuab nqus pa roj carbon monoxide, yog tias koj tsis muaj.
- Kuaj koj lub chaw tua hluav taws hauv zos seb lawv puas tuaj yeem pab koj nrhiav lub tswb txhom pa taws lossis carbon monoxide detector.
- Nug koj tus kws kho mob txog cov khoom noj thiab cov khoom me uas ua rau mob caj pas.

KEV RUAJ NTSEG THIAB KEV TIV THAIV RAUG MOB YOG DABTSI ?

Tej Yam Koj Ua Tau Los Pab Koj Tus Menyuum

- Ua thiab xyaum kev khiav tawm.
- Sab nraum zoov:
 - Siv tshuaj plevv thaiv tshav kub.
 - Qhia koj tus menyuum kom tsis txhob nyob ntawm txoj kev tsheb.
 - Saib cov chaw ua si nrog cov chaw muag muag tsis txhob lo av lossis fab.
 - Saib koj tus me nyuam kom zeze thaum nyob ntawm chaw ua si.
 - Tshem cov kos duab ntawm khaub ncaws.
 - Khaws hlua khau luv thiab kaslasvav.
 - Kev Nyab Xeeb hau Dej
 - Paub tias tus menyuum yuav poob dej hauv txhua lub qhov dej uas ploj nws lub qhov ncauj thiab taub ntswg.
 - Txhua zaus yuav tsum nyob hauv qhov zeze ntawm koj tus menyuum yog tias nws nyob hauv los yog ze dej.
 - Kawm kom ua luam dej, thiab coj koj tus menyuum mus rau kev kawm ua luam dej hauv chav ua luam dej.
 - Siv plaub-phab lajkab nrog lub qhov rooj thaiv nws tus kheej rau ib ncig ntawm lub pas dej.
- Kawm cov kev pab neeg txoj sia thiab roj ntsha cardiopulmonary resuscitation (CPR).
- Tsheb thiab Kev Nyab Xeeb Kev Thauj Khoom
 - Xaiv lub tsheb thauj menyuum uas zoo phim rau koj tug menyuum hnuv nyoog, qhov siab thiab qhov hnyav.
 - Xaiv lub qhov zaum kom haum lub tsheb los yog tsheb thiab siv tau txhua lub sijhawm.
 - Nug koj tus neeg ua haujlwm Head Start uas koj tuaj yeem mus hauv koj lub zej zog kom paub txog kev txhim kho koj tus menyuum lub rooj zaum zoo.
 - Nco ntsoov tias cov menyuum yaus dua li 13 xyoos tsuas zaum hauv lub rooj zaum nram qab
 - Tsis txhob cia koj tus menyuum nyob hauv tsheb yam tsis muaj tus neeg laus.
 - Qhia me nyuam tias cov tsheb yeej tsis muaj chaw zoo ua si. Txawm hais tias lub qhov rais qhib, cov me nyuam yaus tuajyeem muaj kev kub ntxhov nyob hauv 10 feeb thawj zaug.

