

Consejos para mantener a los niños seguros en el patio de juegos

Minimizar el riesgo de lesiones en el patio de juegos durante todo el año.

Proteger a los niños del sol.

- Usar ropa adecuada.
- Áreas sombreadas y protector solar para niños mayores de 6 meses.
- Verificar las temperaturas seguras.
- Proporcionar agua potable segura.

Los niños pueden jugar afuera en forma segura en la mayoría de las condiciones.

Evitar lesiones.

- Mantener a los niños más pequeños lejos de los equipos diseñados para niños mayores.
- Inspeccionar el patio de juegos en busca de algún peligro antes de cada uso.
- Mantener a los niños alejados de cualquier peligro hasta que se solucione.
- Solicitar a [un inspector de seguridad certificado](#) de patios de juegos que verifique si hay algún peligro una vez por año.
- Utilizar superficies seguras como caucho, tapetes de caucho o superficies sueltas (caucho triturado, mantillo o arena y gravilla para niños mayores de 3 años) de, al menos, 9 pulgadas de profundidad.

Una superficie segura para el patio de juego reducirá las lesiones en más de la mitad.

¡Juego seguro!
Preescolares únicamente

Supervisar activamente a los niños todo el tiempo.

- Tener líneas de visión claras y fácil acceso a los niños.
- Mirar, contar y escuchar a los niños.
- Anticipar lo que los niños puedan hacer y redirigir cuando sea necesario.
- Contar a todos los niños antes de salir del patio de juego.

La supervisión activa podría evitar casi la mitad de las lesiones en el patio de juego.



Centro Nacional de

Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad

888-227-5125 • health@ecetta.info • <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/es/salud>