



Consejos para trabajar con un consultor de ventilación

¿Quiénes son los consultores de ventilación?

Los consultores de ventilación tienen educación y capacitación en flujo de aire, renovación de aire y en el equipo necesario para que haya una ventilación de buena calidad en una instalación. Estos profesionales pueden ayudar a los programas de cuidado y educación en la primera infancia a evaluar sus sistemas de ventilación y pueden recomendar mejoras en las instalaciones basadas en el centro y en los hogares de cuidado infantil familiar.

Los consultores de ventilación están certificados por agencias u organizaciones gubernamentales y siguen las pautas de la [Sociedad Americana de Ingenieros de Calefacción, Refrigeración y Aire Acondicionado \(ASHRAE, sigla en inglés\) \(en inglés\)](#) y los reglamentos estatales o locales.



¿Cómo puede un consultor ayudarnos a que haya una ventilación de buena calidad en nuestras instalaciones?

- Consultar con un experto puede hacer que sea más fácil saber qué hacer. Aunque la ventilación es una idea simple, puede ser complicado evaluarla, modernizarla o cambiarla.
- Un consultor de ventilación puede explicar cómo aumentar el flujo de aire limpio en su(s) instalación(es) y sacar el aire interior al exterior. El aire interior de buena calidad reduce el riesgo de propagación del COVID-19.
- Un consultor de ventilación puede evaluar los sistemas de ventilación naturales o mecánicos actuales de una instalación. El consultor verificará si el sistema funciona correctamente, si cumple con las normas técnicas aplicables o si necesita mantenimiento.
- El consultor de ventilación también puede explicar cómo mejorar los sistemas de ventilación si es necesario.



National Center on
Health, Behavioral Health, and Safety

¿Qué preguntas clave debemos hacernos sobre nuestros sistemas de ventilación?

Considere hacer estas preguntas si tiene un sistema de calefacción, ventilación y aire acondicionado (HVAC, sigla en inglés):

- ¿Podríamos ver el sistema juntos para que me explique todas las partes, incluidos los interruptores de encendido, los ajustes de la temperatura y la humedad, y dónde están los filtros? ¿Qué partes del sistema podemos controlar?
- ¿El sistema de climatización tiene un filtro con una calificación de Valor de Reporte de Eficiencia Mínima (MERV, sigla en inglés) de 13 o más para filtrar contaminantes (p. ej., pesticidas, humo de incendios forestales) o partículas dañinas (p. ej., COVID-19) del aire? Si no es así, ¿puede instalarse a este sistema un filtro de este tipo?
- ¿Nuestro sistema de climatización cumple con el objetivo de renovar el aire en la habitación al menos cinco veces por hora? Si no es así, ¿hay formas de mejorar la renovación del aire?
- ¿Necesitamos mover algún mueble para garantizar el libre flujo de aire?
- ¿Podemos abrir las ventanas si nuestro sistema de climatización está encendido?
- ¿El sistema de climatización está controlado por un interruptor de “automático” o “encendido”? Si dejamos el interruptor en “encendido”, ¿eso hará que mejore la calidad del aire interior? Si es así, ¿puede explicar la razón?

Considere hacer las siguientes preguntas si no tiene un sistema de climatización o si desea complementarlo:

- ¿Qué tipos de ventilación natural y suplementaria son los mejores para usar en cada habitación?

- ¿Qué ventanas y puertas recomienda que abramos en cada habitación?
- ¿Nos recomienda que usemos ventiladores? En caso afirmativo, analicemos las necesidades de ventilación de cada habitación:
 - ¿Qué tipo de ventilador(es) funcionaría mejor?
 - ¿Cuántas necesitamos y de qué tamaño deben ser?
 - ¿Cuánto costarán?
 - ¿Cuál es el mejor lugar donde colocar los ventiladores para que traigan y saquen el aire de la(s) habitación(es) de forma segura?
 - ¿Hay extractores instalados en el techo (p. ej., en el baño, en la cocina) o en la ventana que hagan circular el aire interior hacia el exterior? ¿Puede mostrarnos dónde están y cómo funcionan?
 - ¿Cuándo debemos encender y apagar los extractores?
 - ¿Cuándo debemos encender y apagar los ventiladores portátiles?
- ¿Recomienda que usemos purificadores de aire portátiles con un filtro de aire de partículas de alta eficiencia (HEPA, sigla en inglés) para reducir la cantidad de contaminantes (p. ej., pesticidas, humo de incendios forestales) o partículas dañinas (p. ej., COVID-19) en el aire? Si es así, analice las necesidades de cada habitación:
 - ¿Qué tipo de unidad(es) recomienda?
 - ¿Cuántas necesitamos y de qué tamaño deben ser?
 - ¿Cuánto costarán?
 - ¿Cuál es el mejor lugar para poner la(s) unidad(es)?
 - ¿Qué mantenimiento necesitan estas unidades? ¿Hay que limpiarlas? ¿Con qué frecuencia debemos cambiar los filtros HEPA?
 - ¿Cuándo debemos encender y apagar los purificadores de aire portátiles?



¿Qué preguntas clave debemos hacernos sobre el mantenimiento o la mejora de nuestros sistemas de ventilación?

¿Cuál es el plan de mantenimiento recomendado?

- ¿Qué suministros o habilidades se necesitan para mantener el sistema?
- ¿Quién mantiene el sistema?
- ¿Cuál es el programa de mantenimiento?
- ¿Cuál es el costo del plan de mantenimiento y de los suministros?

¿Necesitamos mejorar nuestros sistemas de ventilación HVAC mecánicos o naturales?

- ¿Necesitamos cambiar o complementar nuestros sistemas de ventilación con extractores, ventiladores portátiles, purificadores de aire portátiles o filtros nuevos?
- ¿Por qué es necesario hacerlo? ¿Qué problemas solucionará esto?
- ¿Cuáles son los costos a corto plazo (es decir, mano de obra y materiales) y a largo plazo (es decir, modernizaciones, nuevo sistema)?
- ¿Qué recomienda que hagamos primero (si el costo es algo que se debe tener en cuenta)?

Recursos adicionales

[El cuidado de nuestros niños \(CFOC, en inglés\)](#)
[5.2.1.1: Garantizar el acceso al aire limpio en interiores \(en inglés\)](#)

[Norma CFOC 5.2.1.3: Inspección y mantenimiento de los equipos de calefacción y ventilación \(en inglés\)](#)

[Norma CFOC 5.2.1.8: Mantenimiento de los filtros de aire \(en inglés\)](#)

[Lista de verificación para ventilación de la Agencia de Protección Ambiental e información básica para la lista de verificación de ventilación para las escuelas \(en inglés\)](#)

[Instalaciones saludables para una buena salud, de la Universidad de Harvard: Guía de 5 pasos para verificar las frecuencias de ventilación en las aulas \(en inglés y español\)](#)

[Escuelas de Salud de la Universidad de Harvard: Estrategias de reducción de riesgos para la reapertura de las escuelas \(en inglés y español\)](#)



National Center on
Health, Behavioral Health, and Safety

1-888-227-5125
health@ecetta.info
<https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/health>

Agosto 2021