



# Transición a Kindergarten

Calendario de actividades para las familias



NATIONAL CENTER ON  
Early Childhood Development, Teaching, and Learning

INVIERNO 2020





## Calendario de actividades para las Familias ¡Prepararse para kindergarten!

El primer día de kindergarten puede ser emocionante para las familias, ¡especialmente cuando saben qué esperar y cómo prepararse para los cambios que se aproximan! El cambio desde un ambiente de aprendizaje de primera infancia a kindergarten es una transición importante para los niños pequeños y sus familias. ¿Cómo puede contribuir para que ese día sea emocionante y maravilloso para toda la familia?

Usted y su familia desempeñan un papel clave. El programa Head Start de su niño y la escuela primaria que lo recibirá también desempeñan un papel vital en este cambio importante. Cuando ambos colaboran como socios, esto puede generar una gran diferencia para el niño. La investigación indica que cuando las familias participan en las actividades de transición, los niños tienen mayor probabilidad de lograr el éxito en la escuela, tanto desde el punto de vista social como académico.

¡Para eso es este calendario! Le entrega actividades concretas que le ayudarán a crear alianzas con los educadores de su niño, para que el niño pueda llegar a kindergarten listo para aprender y crecer.

Muchas personas desempeñan roles claves en la transición de un niño desde el ambiente de aprendizaje de primera infancia al de kindergarten. Este calendario le puede ayudar en el rol que usted mismo desempeña.

*¡Comencemos!*

### Calendario de actividades para las familias

Todos los aspectos de este calendario están diseñados para ayudarles a usted y su niño a estar más preparados para los cambios que están por ocurrir. Las actividades son para forjar vínculos sólidos entre su familia y la escuela de sus hijos. Dichas actividades ponen de relieve ideas que se basan en la investigación sobre cómo trabajar en conjunto para ayudar a los niños en su preparación para ingresar a kindergarten. Todos los meses puede escoger a partir de actividades que se encuentran organizadas en tres grupos:

#### Metas relacionadas con las actividades preescolares:

- Forjar una relación positiva con el educador.
- Fijar metas con los educadores para asegurarse de que su niño esté preparado para ingresar a kindergarten.

#### Metas relacionadas con actividades familiares:

- Pasar tiempo juntos entretenidos con historias y libros.
- Convertir las rutinas familiares en oportunidades para el aprendizaje.
- Utilizar los recursos comunitarios para descubrir más formas de aprender.

#### Metas relacionadas con actividades de Kindergarten:

- Familiarizarse con el nuevo kindergarten, incluidos la escuela, el ambiente de aprendizaje en la primera infancia y los educadores
- Ayudar al nuevo educador para que conozca a su hijo y a su familia.



NATIONAL CENTER ON

Early Childhood Development, Teaching, and Learning

Este documento fue elaborado con fondos de la subvención #90HC0012 para el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Administración para Niños y Familias, Oficina de Head Start, y la Oficina de Cuidados Infantiles, por el Centro Nacional de Desarrollo, Enseñanza y Aprendizaje en la Primera Infancia. Este recurso puede duplicarse sin autorización para usos no comerciales.



## ¿Cómo hacer mejor uso de este calendario?

**Simplifique:** Escoja actividades que usted sepa que van a funcionar en su familia. Seleccione aquellas que todos disfruten. Pueden ser actividades espontáneas o planeadas con anticipación. También puede utilizar estas ideas para crear sus propias actividades si así lo desea. Lo importante es aprender lo que el niño y la familia necesitan para lograr una transición exitosa a kindergarten. Luego escoja esas actividades que funcionen mejor para toda la familia.

**Sea realista:** Puede ser útil fijar metas que sean razonables. Por ejemplo, puede planear que una de sus metas sea realizar una actividad por mes que prepare al niño para kindergarten. También puede realizar una actividad de noviembre en el mes de febrero si eso funciona mejor para su niño o la familia. ¿Necesita apoyo? Puede que un amigo o miembro de la familia esté dispuesto a ayudarlo.

**Amplíese cuando sea posible:** A medida que usted y su familia se sientan más cómodos con estas actividades, puede agregar otras que sean nuevas. Sea creativo e incluya sus propias tradiciones familiares.



## ¿Por qué comenzar ahora?

¿Siente que el comienzo de kindergarten está lejos aún? Puede sorprenderle lo rápido que pasa el tiempo durante el periodo preescolar. El comenzar con estas actividades desde ya le dará más tiempo para trabajar con los educadores de primera infancia y le ayudará a formar las habilidades que su niño necesita en kindergarten. La escuela es mucho más que letras y números. Los niños también necesitan aprender habilidades complejas tales como esperar para tomar su turno, hacer amistades, solucionar problemas, resolver y ceñirse a tareas que presentan un reto, y lidiar con situaciones que sean desilusionantes. ¿Qué habilidades desea que mejore su niño antes de llegar al primer día de kindergarten?

## Cómo comenzar

¡Es sencillo! Primero, anote el número de cada día del mes. Pida al niño que le ayude a personalizar el calendario. El educador de su niño también puede darle ideas sobre cómo usar el calendario. Escoja las mejores actividades para usted y su familia para cada mes.



## Más datos sobre lo que nos dice la investigación

Resultados de varios estudios a gran escala resaltan lo importante que es para los niños tener una transición de calidad. Cuando las familias hablan con los educadores de la primera infancia y participan en las actividades escolares, a los niños les va mejor en kindergarten. El cambio es menos estresante para ellos y tienen más éxito desde el punto de vista social. La primera semana en la escuela puede ser de especial importancia para los niños en kindergarten, puesto que cimienta las bases para el aprendizaje y las interacciones sociales. Muchos niños faltan el primer día, a veces varios días, cuando no están preparados para los cambios. Todos juegan un rol interrelacionado, es decir, el niño, la familia, la escuela y la comunidad, para ayudar a que el niño esté preparado para su primer día en la escuela y su éxito posterior.

## ¿Qué tan importantes son las actividades familiares para el éxito del niño en la escuela?

*La preparación escolar* es una frase que se usa a menudo cuando hablamos sobre lo que se necesita para apoyar a un niño a realizar la transición a kindergarten. Cuando hablamos de preparación escolar, la investigación también confirma la importancia de las actividades familiares. Sea en matemáticas, ciencias, lectura o escritura, ¡usted y su familia pueden crear una diferencia! La cantidad de conocimientos que usted tenga sobre estos temas no parece ser algo que tenga un impacto. En realidad son las actividades y las actitudes de su familia las que lo tienen. Son las conversaciones, las rutinas, las historias (en el idioma del hogar), y otras cosas las que se irán sumando para la preparación que el niño tendrá al ingresar a la escuela.

*Este calendario lo apoyará en su rol. ¡Comience hoy mismo!*



NATIONAL CENTER ON

Early Childhood Development, Teaching, and Learning



## Actividades preescolares

Llame al programa de primera infancia para presentarse y presentar a su familia.

Pregunte si habrá un evento de puertas abiertas u orientación de Head Start.

Haga un plan de transporte y un plan alternativo para llevar al niño al centro preescolar todos los días.

## Actividades familiares

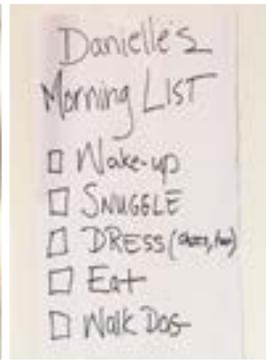
Observe cómo hace las cosas su niño. ¿Qué cosas le resultan fáciles? ¿Para qué cosas necesita ayuda?

Visite la biblioteca pública y pregunte si tienen actividades para niños pequeños. ¿Necesita algún miembro de la familia una tarjeta de biblioteca?

## Actividades de kindergarten

Comience a explorar las opciones que tiene su familia con respecto a kindergarten. ¿Sabe lo que se encuentra disponible en su comunidad? ¿Puede alguno de sus amigos contarle sobre las distintas opciones que tiene a su disposición?





## Actividades Preescolares

Ayude a los educadores a que puedan conocer a su familia. Haga preguntas y comparta expectativas o inquietudes.

Informe a los educadores la mejor forma de contactarlo. ¿Prefiere hablar en persona, recibir una nota, una llamada telefónica, un mensaje de texto o un correo electrónico?

## Actividades Familiares

Pida al niño que haga un dibujo de su familia para el educador de primera infancia.

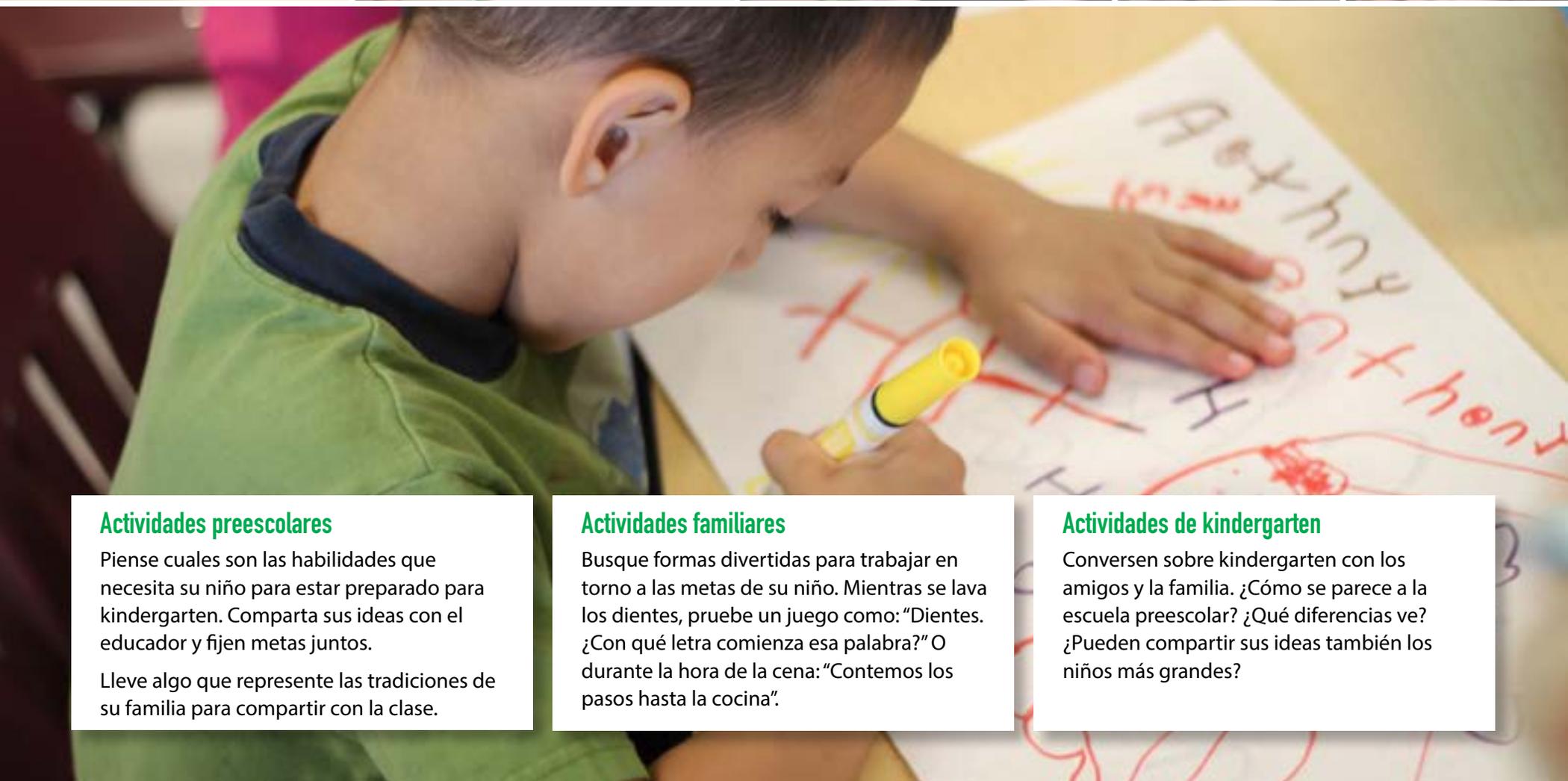
Trabajen juntos para hacer una lista de verificación con los pasos de la rutina diaria. Esta lista puede ayudar a los niños a prepararse en la mañana o irse a dormir en la noche.

## Actividades de kindergarten

Averigüe si sus amigos o su familia están familiarizados con la escuela a la que asistirá su niño el próximo año.

Pregunte si saben sobre programas o actividades en la escuela a la que pueda asistir su familia.





## Actividades preescolares

Piense cuales son las habilidades que necesita su niño para estar preparado para kindergarten. Comparta sus ideas con el educador y fijen metas juntos.

Lleve algo que represente las tradiciones de su familia para compartir con la clase.

## Actividades familiares

Busque formas divertidas para trabajar en torno a las metas de su niño. Mientras se lava los dientes, pruebe un juego como: "Dientes. ¿Con qué letra comienza esa palabra?" O durante la hora de la cena: "Contemos los pasos hasta la cocina".

## Actividades de kindergarten

Conversen sobre kindergarten con los amigos y la familia. ¿Cómo se parece a la escuela preescolar? ¿Qué diferencias ve? ¿Pueden compartir sus ideas también los niños más grandes?



# Noviembre



## Actividades preescolares

Pregunte al educador cómo usted o su familia podrían ayudar con un proyecto o alguna actividad.

Comparta una de las canciones o historias favoritas de su familia (en su idioma) durante la actividad del círculo.

## Actividades familiares

Pase tiempo en familia leyendo libros de la biblioteca o de la escuela preescolar (en inglés o en el idioma del hogar). Pregunte: "¿Qué ves en el dibujo?" ¡Inventen juntos la historia! O traten de crear voces para los distintos personajes y apuntar a las palabras a medida que leen.

## Actividades de kindergarten

Llame a la escuela para preguntar cuándo se abre la matrícula para kindergarten. ¿Hay algún evento especial planificado para los alumnos nuevos y sus familias?





## Actividades preescolares

Tenga una conversación con su hijo acerca de la escuela preescolar. "¿Qué es lo primero que ves cuando entras a la escuela?" "¿Qué escuchas a la hora de comer?" Hablen sobre cosas que ven y escuchan los niños que pueden ser distintas a las del hogar.

## Actividades familiares

Durante el receso de invierno, concéntrese con su niño en las habilidades de escritura. Prueben distintas ideas, por ejemplo, pintar los nombres de los amigos.

Incluya tradiciones familiares en el aprendizaje del niño, con canciones, historias o bailes.

## Actividades de kindergarten

Lea libros infantiles sobre kindergarten con el niño. ¡No es demasiado temprano para entusiasmarse con la idea de ir a kindergarten!

Esté pendiente de recibir información sobre un evento de puertas abiertas de kindergarten.





## Actividades preescolares

Revise las metas que usted y los educadores fijaron para su niño. ¿Listo para celebrar alguna habilidad nueva que haya adquirido? ¿Siguen siendo las metas un reto pero todavía están al alcance del niño?

## Actividades familiares

Encuentre formas para que su niño ayude con tareas fáciles. ¿Qué tal si le ayuda a separar la ropa sucia según el color? ¿O enjuagar los platos? Es una excelente manera de hacer que se sientan importantes y capaces y a la vez aprendan nuevas habilidades.

## Actividades de kindergarten

Pregunte a la maestra de su niño qué sabe sobre las escuelas locales y las aulas de kindergarten. Converse sobre lo que la nueva escuela y los nuevos maestros de kindergarten querrán saber sobre su hijo.





## Actividades preescolares

Piense de qué manera podría participar su familia en la escuela. Los educadores tal vez le sugieran que ayude con el jardín, cortando letras o creando un boletín informativo para los padres.

¿Podría compartir una tradición familiar con la clase?

## Actividades familiares

Contribuya al "banco de palabras" de su niño. Use y explique todas las palabras nuevas. Haga juegos de palabras, cante canciones e invente rimas graciosas como "reírse, moverse, menearse..."

Ayude a su hijo a nombrar sus emociones cuando surgen distintos sentimientos (feliz, triste, enojado, desilusionado).

## Actividades de kindergarten

Complete los formularios de inscripción para kindergarten en casa o en la escuela (donde le pueda ayudar el educador). ¿Tiene preguntas sobre el programa de kindergarten? Llame a la escuela nueva para tener información o mire su sitio web.





## Actividades preescolares

Averigüe si se han planificado paseos a una granja, a un parque o a un jardín.

Hable con el educador sobre el interés que pueda tener su familia en cultivar flores o alimentos.

## Actividades familiares

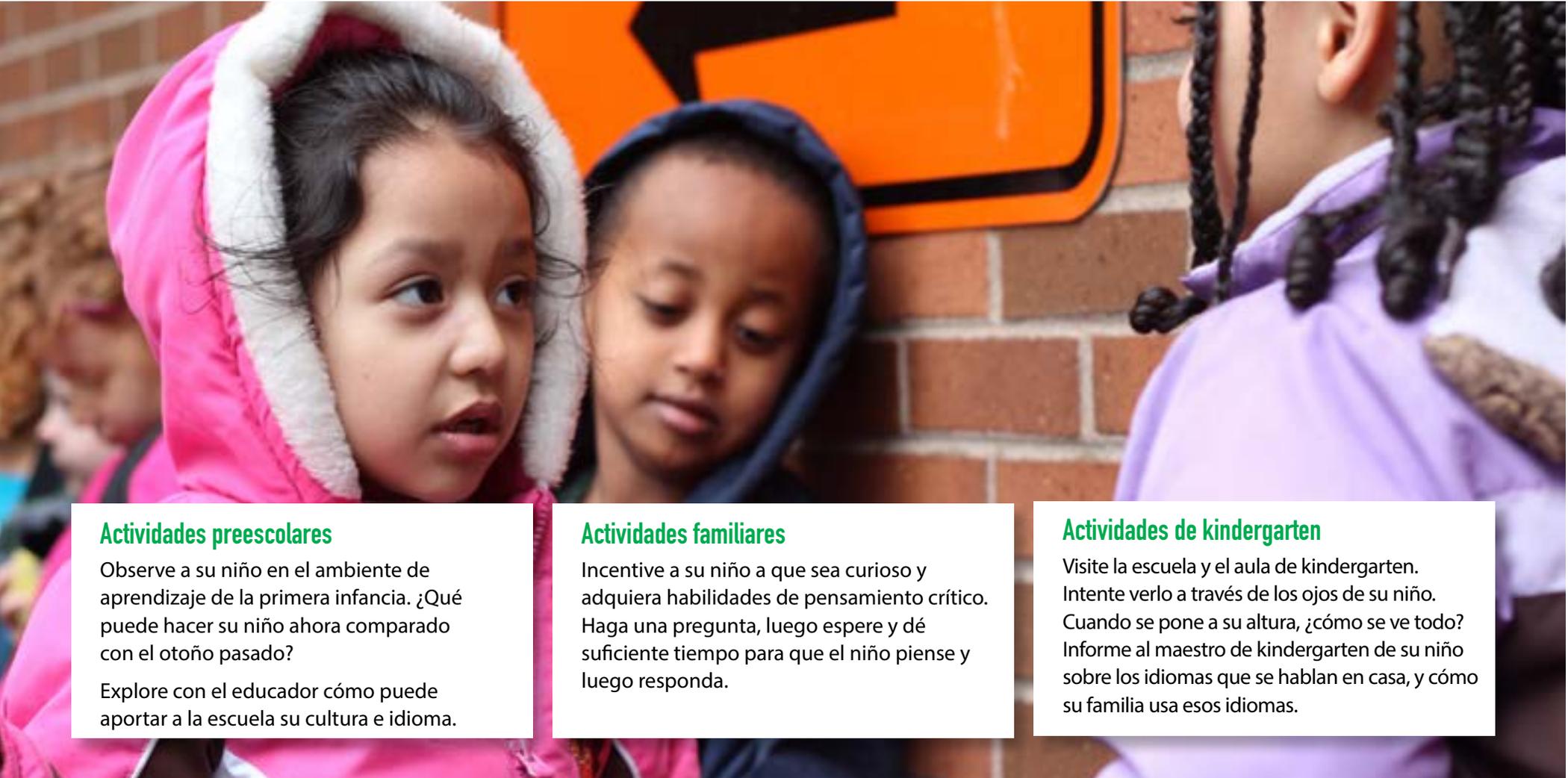
Busque figuras (círculo, cuadrado, triángulo), y patrones (rojo, verde, negro... rojo, verde, negro) o números con su niño cuando maneje, vaya en el autobús o salga a caminar.

## Actividades de kindergarten

Pregunte a los educadores de la primera infancia sobre lo que esperan de los niños que asistirán a kindergarten. ¿Se sientan los niños en los escritorios y levantan la mano? ¿Escriben su nombre solos? ¿Cuentan hasta diez?

Vaya al sitio web de la escuela primaria o contacte al director cuando su niño comience kindergarten para averiguar sobre la política de asistencia y las opciones de transporte.





## Actividades preescolares

Observe a su niño en el ambiente de aprendizaje de la primera infancia. ¿Qué puede hacer su niño ahora comparado con el otoño pasado?

Explore con el educador cómo puede aportar a la escuela su cultura e idioma.

## Actividades familiares

Incentive a su niño a que sea curioso y adquiera habilidades de pensamiento crítico. Haga una pregunta, luego espere y dé suficiente tiempo para que el niño piense y luego responda.

## Actividades de kindergarten

Visite la escuela y el aula de kindergarten. Intente verlo a través de los ojos de su niño. Cuando se pone a su altura, ¿cómo se ve todo? Informe al maestro de kindergarten de su niño sobre los idiomas que se hablan en casa, y cómo su familia usa esos idiomas.





## Actividades preescolares

Pregunte si se ha planificado una celebración de fin de año. ¿Podría usted ayudar? ¿Cómo podría demostrar su familia el aprecio hacia los educadores?

## Actividades familiares

Ayude a su niño a que siga aprendiendo en todo momento y en cualquier lugar. Cuando vayan a la tienda jueguen: “ayúdame a encontrar el número” o “busquemos la letra A”. Pueden hacerlo durante todo el verano.

## Actividades de kindergarten

Visite la nueva escuela con su niño. Comparta ideas sobre lo que ocurrirá en kindergarten. ¿Qué cosas van a ser iguales a la escuela preescolar o distintas?





## Actividades preescolares

Mire a su alrededor en el ambiente de aprendizaje de la primera infancia para tener ideas que pueda usar en casa. Por ejemplo, ponga una canasta o un cesto junto a la puerta para colocar las cosas que su niño necesita llevar a la escuela. Marque las cosas en la casa con etiquetas, por ejemplo: "puerta", "lavamanos", "vaso", etc.

## Actividades familiares

Pida a su familia que le ayude al niño a aprenderse de memoria su dirección, teléfono y nombres de las calles de su barrio. Conviértalo en un juego.

## Actividades de kindergarten

Hablen sobre las cosas divertidas que aprenden los niños cuando son lo suficientemente grandes para ir a kindergarten.

Pida a la familia y a amigos que compartan sus historias favoritas y comparta las suyas.

Cree un plan de asistencia para llevar al niño a kindergarten a tiempo todos los días durante el año que viene. ¿Qué tipo de transporte va a usar? ¿Tiene un plan alternativo?





## Actividades preescolares

Haga planes para que el niño se junte a jugar con sus amigos durante el verano.

Pregunte al niño: "¿Qué es lo que más te gustó de Head Start? ¿Qué es lo que más esperas cuando comiences kindergarten?"

## Actividades familiares

Hagan algo especial juntos. Prueben cocinar (para hacer mediciones y usar las matemáticas) o un espectáculo de títeres (para el uso de lenguaje y lectoescritura). Fomente las ideas nuevas y comparta sus tradiciones.

## Actividades de kindergarten

¡Comience a prepararse para el primer día de kindergarten! ¿Qué materiales escolares necesita? ¿Puede ayudarle su comunidad a proporcionarlos? ¿Sabe cómo contactar a la escuela y al educador?





## Libros infantiles seleccionados sobre Kindergarten

- *A Place Called Kindergarten* por Jessica Harper
- *Countdown to Kindergarten* por Alison McGhee
- *David Goes to School* por David Shannon
- *First Day Jitters* por Julie Danneberg
- *Froggy Goes to School* por Jonathan London
- *I Am Too Absolutely Small for School* por Lauren Child
- *Kindergarten Rocks!* por Katie Davis
- *Look Out Kindergarten, Here I come!* por Nancy Carlson
- *Look Out Kindergarten, Here I come!/Preparate, kindergarten! Allavoy!* por Nancy Carlson

- *Mae's First Day of School* por Kate Berube
- *Miss Bindergarten Gets Ready for Kindergarten* por Joseph Slate y Ashley Wolff
- *Off to Kindergarten* por Tony Johnston
- *Que Nervios! El Primer Dia de Escuela* por Julie Danneberg
- *School's First Day of School* por Adam Rex
- *Splat the Cat* por Rob Scotton
- *The Kissing Hand* por Audrey Penn
- *Un Beso en Mi Mano* por Audrey Penn
- *Welcome to Kindergarten* por Anne Rockwell
- *Wemberly Worried* por Kevin Henkes





## ¿Están listos para Kindergarten?

Esperamos que este calendario de actividades de kindergarten le ayude a responder *¡Sí!* Usted desempeña un papel clave en la exitosa transición de su niño. Al realizar estas tres cosas, ya estará creando una gran diferencia:

- 1. Desarrolle relaciones positivas con los educadores de la primera infancia.**
- 2. Pasen tiempo en familia, divirtiéndose con historias y libros.**
- 3. Ayuden a los nuevos educadores de la primera infancia a que conozcan a su hijo y a su familia.**

Kindergarten es un cambio importante y emocionante para toda su familia. Cuando ustedes y el personal de la escuela trabajan juntos para apoyar esta transición,

*¡su niño puede tener una experiencia maravillosa en kindergarten!*



NATIONAL CENTER ON  
Early Childhood Development, Teaching, and Learning

INVIERNO 2020

