

Hábitos sanos para sonrisas felices



La consulta dental a la edad de 1 año

La caries dental se puede prevenir o controlar si los niños asisten a las visitas al dentista desde muy pequeños—idealmente antes de su primer cumpleaños—y si los padres mantienen el cuidado apropiado de los dientes del niño entre una visita al dentista y otra. La consulta dental a la edad de 1 año es clave para disfrutar de una buena salud oral toda la vida. Las visitas dentales para niños pueden ser simples, y el personal puede adaptarlas para que sean adecuadas para los niños.



El objetivo de la primera visita al dentista es hacer que la experiencia sea acogedora y agradable. El personal de la clínica dental puede pedirle a usted que se siente en el sillón dental y cargue a su hijo en su regazo. O pueden usar la posición de rodilla a rodilla para examinar la boca de su hijo.

Durante la visita, el personal de la clínica dental puede:

- Describir lo que harán y responder sus preguntas si tiene alguna.
- Usar un espejo pequeño para examinar la boca de su hijo en busca de cualquier problema, como caries dentales.
- Revisar la mordida y el crecimiento de la mandíbula de su hijo para asegurarse de que se esté desarrollando correctamente.
- Limpiar los dientes de su hijo y aplicar barniz con flúor para prevenir la caries dental.
- Darle consejos sobre cómo cepillarle los dientes a su hijo y cuánta pasta dental con flúor usar.
- Comentar las formas de alimentar a su hijo para prevenir la caries dental.
- Ofrecer consejos para prevenir lesiones en la cabeza, la cara y la boca de su hijo, y qué hacer si sufre una lesión.



Este documento cuenta con el apoyo de la Administración para Niños y Familias (ACF, sigla en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, sigla en inglés) de los Estados Unidos (EE. UU.) como parte de una adjudicación de ayuda financiera por un total de \$7,582,500 con el 97 % financiado por la ACF y el 3 % por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA, sigla en inglés) del HHS de los EE.UU. El contenido pertenece al/los autor(es) y no refleja necesariamente las opiniones oficiales ni implica un respaldo de la ACF/el HHS ni del Gobierno de los Estados Unidos. Este recurso puede ser reproducido para usos no comerciales sin permiso.

Centro Nacional de Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad. 2022. *Hábitos saludables para sonrisas felices: La consulta dental a la edad de 1 año.* Washington, DC: Centro Nacional de Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad.



ADMINISTRATION FOR
CHILDREN & FAMILIES



National Center on
Health, Behavioral Health, and Safety