



National Center on
Parent, Family, and Community Engagement

Metas profesionales: Exploración y próximos pasos

Sesión 3 | 5 de mayo de 2021



1

La consola de su sesión





Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad


2



Facilitadores



Lucy Smart
Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad



Alejandra Davis
Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad 3

3

Objetivos de aprendizaje

Explicar	Determinar	Repasar
Explicar cómo evaluar la preparación de un miembro de la familia para trabajar y cómo abordar los obstáculos al empleo	Determinar las mejores herramientas y recursos para ayudar a las familias a tomar decisiones sobre su empleo o sus metas y trayectorias laborales o profesionales	Revisar los recursos que ayudan a las familias a desarrollar habilidades para iniciar la búsqueda de empleo.

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad 4

4



Consideraciones importantes

Antes de entrar en materia, queremos considerar...

- Los impactos de la pandemia COVID-19
 - Cambios en las situaciones, necesidades y prioridades de las familias
 - Habilidades para las necesidades inmediatas de empleo y la carrera a largo plazo
- Exploración de la carrera y metas que reconozcan el poder y las fortalezas de la familia

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad

5

5

Prácticas basadas en la relación

- **Comience con las fortalezas y apoye las competencias:**
 - Reconozca las habilidades y la experiencia práctica de la familia.
 - Celebre los éxitos, el progreso y los esfuerzos –sobre todo cuando las cosas no salen bien.
- **Reflexione en la perspectiva de las familias:**
 - Pregunte a las familias qué desean saber antes de compartir consejos o recursos.



Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad

6



National Center on

Parent, Family, and Community Engagement

Prácticas basadas en la relación

- **Valore el entusiasmo de la familia.**

- Plantee preguntas abiertas y afectuosas, tales como: “Me doy cuenta de que quiere lo mejor para Jayda. ¿Y usted? ¿Hay cosas que le gustaría hacer?”.



Recordatorio de recursos:

- Establecimiento de asociaciones: Guía para el desarrollo de relaciones con las familias

7

Discusión



- ¿Cuáles son algunas maneras en que usted podría utilizar estas prácticas con las familias en el contexto específico de sus metas para el empleo y la carrera?
- ¿Qué diría a las familias o cuáles preguntas plantearía?

8



Exploración de la carrera

- El proceso de aprender sobre diferentes carreras que se alinean con los intereses, el estilo de trabajo, las fortalezas y ambiciones una persona.



Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad

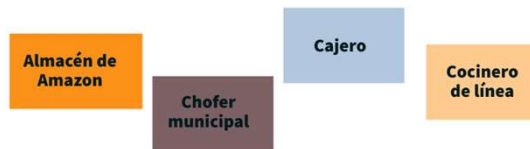
9

Carreras vs. Trabajos



- Pasión y fortalezas
- Educación especializada
- Asalariado, con prestaciones
- Oportunidades de crecimiento crecimiento

Trabajando en...



- Ingreso para cubrir necesidades básicas
- Paga por hora
- Probablemente sin prestaciones
- Pocas oportunidades de crecimiento

¿Por qué es importante esta distinción?

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad

10

10



National Center on

Parent, Family, and Community Engagement

Cómo convertir la exploración de la carrera en pasos tangibles

Paso 1.
Identificar los intereses profesionales.

Paso 2.
Investigar carreras específicas.

Paso 3.
Identificar la carrera elegida y evaluar su idoneidad.

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad 11

11

Paso 1. Identificar los intereses profesionales.

- Céntrese en los puntos fuertes (no hay respuestas "correctas").
- Aliente a las familias a elegir 2-3 carreras sobre las cuales informarse más.


Recordatorio de recursos

- Asociación con las familias para el logro de sus metas laborales y profesionales
- Evaluaciones de carrera, tales como MyNextMove.org

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad 12

12

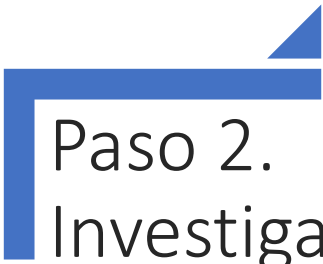


Discusión 


En la práctica, ¿cómo visualiza usted utilizar una herramienta como esta con las familias? ¿Qué facilitaría el proceso?

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad 13

13

 Paso 2. Investigar carreras específicas.

- Perfiles profesionales
- Herramienta de búsqueda de empresas
- Sesiones informativas y entrevistas

 Recordatorio de recursos:
Asociación con las familias para el logro de sus metas laborales y profesionales
Bases de datos, tales como CareerOneStop.org

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad 14

14



National Center on

Parent, Family, and Community Engagement

Paso 3. Identificar la carrera elegida y evaluar su idoneidad.

Estrategia de apoyo

Formule preguntas de apoyo para ayudar a las familias a decidir qué deben tener en cuenta mientras exploran y evalúan las carreras:

- ¿Es algo que les interesa?
- ¿Se trata de una carrera en una industria en crecimiento?
- ¿Permite avanzar con el tiempo?

15

Discusión






¿Cuáles otros factores podría considerar alguien al seleccionar una carrera?

16



Después de la exploración de la carrera

Los pasos después de la exploración de la carrera incluyen:


-  Paso 1. Adquirir habilidades, educación y/o experiencias
-  Paso 2. Comenzar la búsqueda de empleo
-  Paso 3. Iniciar la nueva carrera y conservar el empleo

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad 17

17

Paso 1. Adquirir habilidades, educación y/o experiencias

- Explore las oportunidades de desarrollo que ofrece el Departamento de la Fuerza Laboral.
- Busque programas educativos. Utilice la sección “Encontrar capacitación” en CareerOneStop.


 Recordatorio de recursos:

- *Instrumentos de movilidad económica, Tema clave 6*
- CareerOneStop

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad 18

18




Discusión 

¿Cómo ha abordado usted, o cómo podría abordar este paso con las familias que no tienen las habilidades lingüísticas necesarias para alguna carrera específica?


Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad 19

19


Paso 2. Comenzar la búsqueda de empleo.

Entre los componentes se encuentran:

- Redactar un currículum
- Practicar las técnicas para la entrevista
- Obtener ropa para la entrevista

 Recordatorio de recursos:

- American Job Center


Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad 20

20



National Center on

Parent, Family, and Community Engagement

Discusión 

¿Ha puesto en contacto a las familias con los *American Job Centers* u organizaciones similares en el pasado? En caso afirmativo, ¿cómo le fue?

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad 21

21

Paso 3. Iniciar la nueva carrera y conservar el empleo

- Estrategia de apoyo: Celebración y reconocimiento
- Celebrar *lo que hacen* las familias y las *acciones que llevan a cabo*.
- Reconocer *quiénes* son las familias y los *valores* que honran.


Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad 22

22



National Center on


Parent, Family, and Community Engagement

Discusión 

¿Cuáles son algunas de las barreras al empleo que pueden enfrentar las familias?

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad 23

23

 Situación 1

"Tengo una laguna en mi currículum, y creo que por eso no consigo los trabajos que solicito".

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad 24

24



National Center on

Parent, Family, and Community Engagement

Estrategias para aprovechar

- Ofrézcase a revisar con la persona su currículum vitae para ayudar a llenar las lagunas.
 - Destaque las experiencias no remuneradas (por ejemplo, la participación en el Consejo de Políticas, el voluntariado en el aula).
 - Llame la atención sobre las aptitudes para el cuidado de personas si busca una carrera en un campo relacionado.
 - Considere la posibilidad de utilizar un diseño de currículum funcional.
 - Explique brevemente cualquier laguna de empleo en la carta de presentación.
- Cree o ponga en contacto a los padres con un club de empleo.
- Aliente a las familias a pedir opiniones.

25



Situación 2

“Yo sé la carrera que deseo seguir, pero no tengo la preparación académica ni los certificados de capacitación necesarios para obtener el puesto”.

26



Estrategias para aprovechar

- Celebre que la persona haya identificado una carrera.
- Proporcione apoyo para formular un plan de acción:
 - Identifique la formación académica que se requiere.
 - Investigue las escuelas y los programas.

Recordatorio de recursos:

- El proceso de asociación con la familia: La participación activa y el establecimiento de metas con las familias

27

Estrategias para aprovechar

- Establezca relaciones con las universidades comunitarias locales.



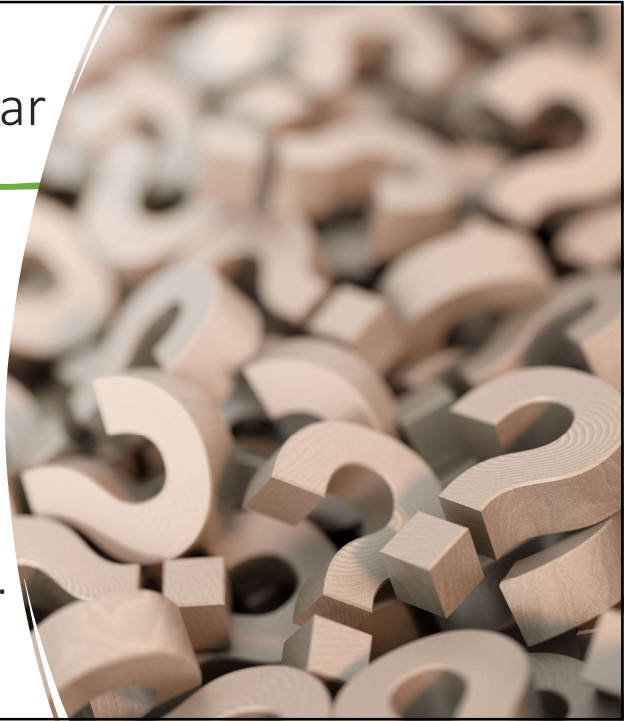
28



Estrategias para aprovechar

- Haga preguntas abiertas (por ejemplo, "¿Qué le motiva a querer seguir esta carrera? ¿Qué podría ser un obstáculo para inscribirse en un programa educativo? ¿Qué anticipa que podría ser un reto para completar el programa?").

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad



29

Discusión



¿Cuáles son otras preguntas abiertas que puede hacer a las familias para ayudarles a mantenerse centradas y motivadas hacia un objetivo profesional de pasos múltiples?

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad


30

30



National Center on

Parent, Family, and Community Engagement



Conclusiones clave

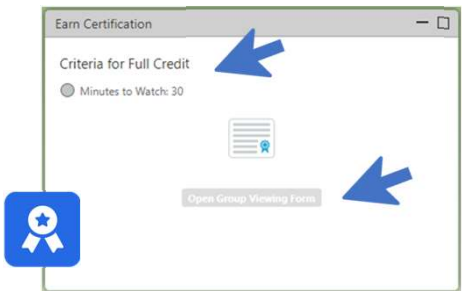
- La exploración es una parte importante para avanzar hacia las metas profesionales y laborales.
- La exploración de la carrera puede resultar intimidante para las familias, pero existen herramientas y recursos para guiarle a usted y a ellas.
- Después de la exploración de la carrera, puede trabajar con las familias para desglosar los siguientes pasos hacia sus objetivos profesionales: desarrollar habilidades, comenzar la búsqueda de empleo y asegurar el empleo.

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad 31

31

Certificados, recursos de la sesión y la encuesta de la conferencia

- Descargue su certificado de asistencia y los materiales de apoyo de las sesiones desde la herramienta de contenidos relacionados.
- Complete la encuesta de la conferencia al final del evento de dos días



Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad 32

32



¡Vamos a vacunarnos!

¡Avancemos juntos, personal de Head Start!



La vacuna contra el COVID 19:

- Es segura para los adultos
- Es eficaz
- Está disponible en su zona

33

Descanso de autocuidado

Únase a nosotros en el Centro de participación.



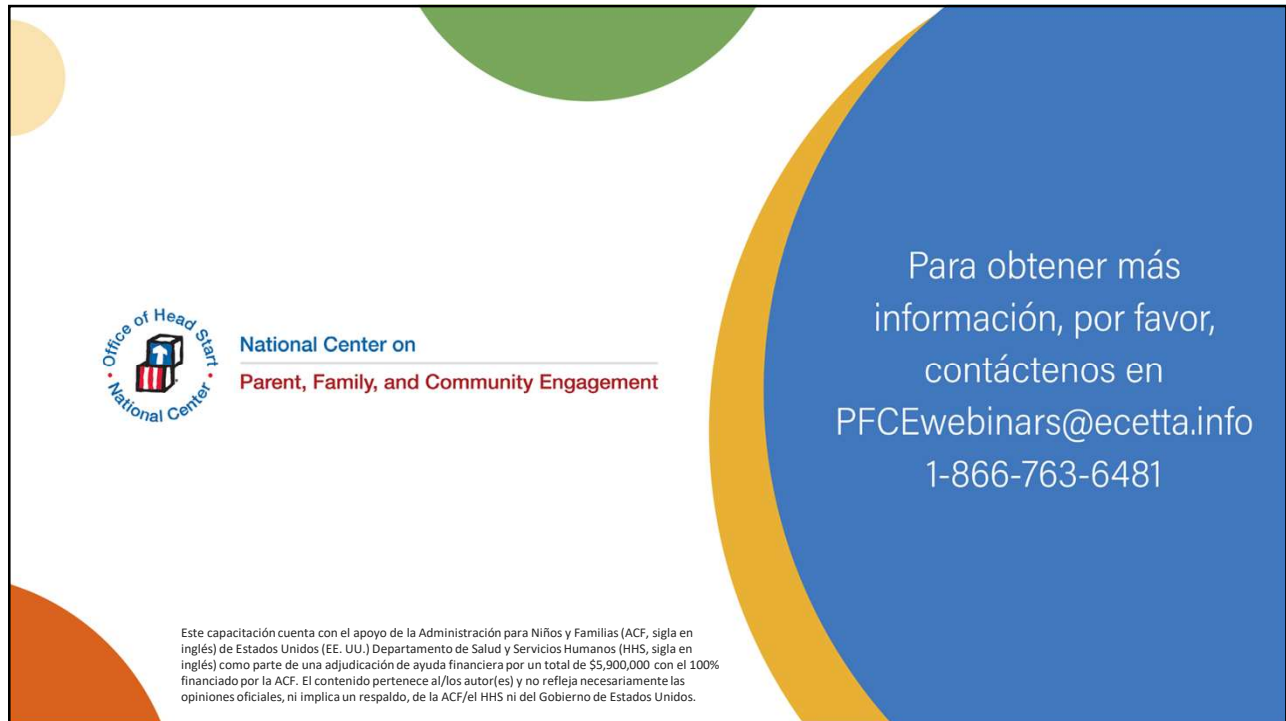
Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad


34



National Center on

Parent, Family, and Community Engagement



 **National Center on**
Parent, Family, and Community Engagement

Para obtener más información, por favor, contáctenos en
PFCEwebinars@ecetta.info
1-866-763-6481

Este capacitación cuenta con el apoyo de la Administración para Niños y Familias (ACF, sigla en inglés) de Estados Unidos (EE. UU.) Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, sigla en inglés) como parte de una adjudicación de ayuda financiera por un total de \$5,900,000 con el 100% financiado por la ACF. El contenido pertenece al/los autor(es) y no refleja necesariamente las opiniones oficiales, ni implica un respaldo, de la ACF/el HHS ni del Gobierno de Estados Unidos.

