



National Center on
Parent, Family, and Community Engagement

El proceso de asociación con la familia: Involucrar a las familias en el establecimiento de metas de movilidad económica

Sesión 1 | 5 de mayo de 2021



1

La consola de su sesión



Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad

2

2



Facilitadoras



Lucy Smart

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad



Yvette Dominguez

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad 3

3

Objetivos de aprendizaje

Demonstrar	Revisar	Examinar
<ul style="list-style-type: none">• Demostrar herramientas para ayudar a identificar los puntos fuertes, las prioridades y los objetivos de las familias	<ul style="list-style-type: none">• Revisar las herramientas y los recursos que el personal del programa y las familias pueden utilizar para seguir el progreso y revisar los objetivos durante las revisiones mensuales	<ul style="list-style-type: none">• Examinar las lecciones aprendidas por el personal y las familias sobre la colaboración en las metas de movilidad económica de la familia

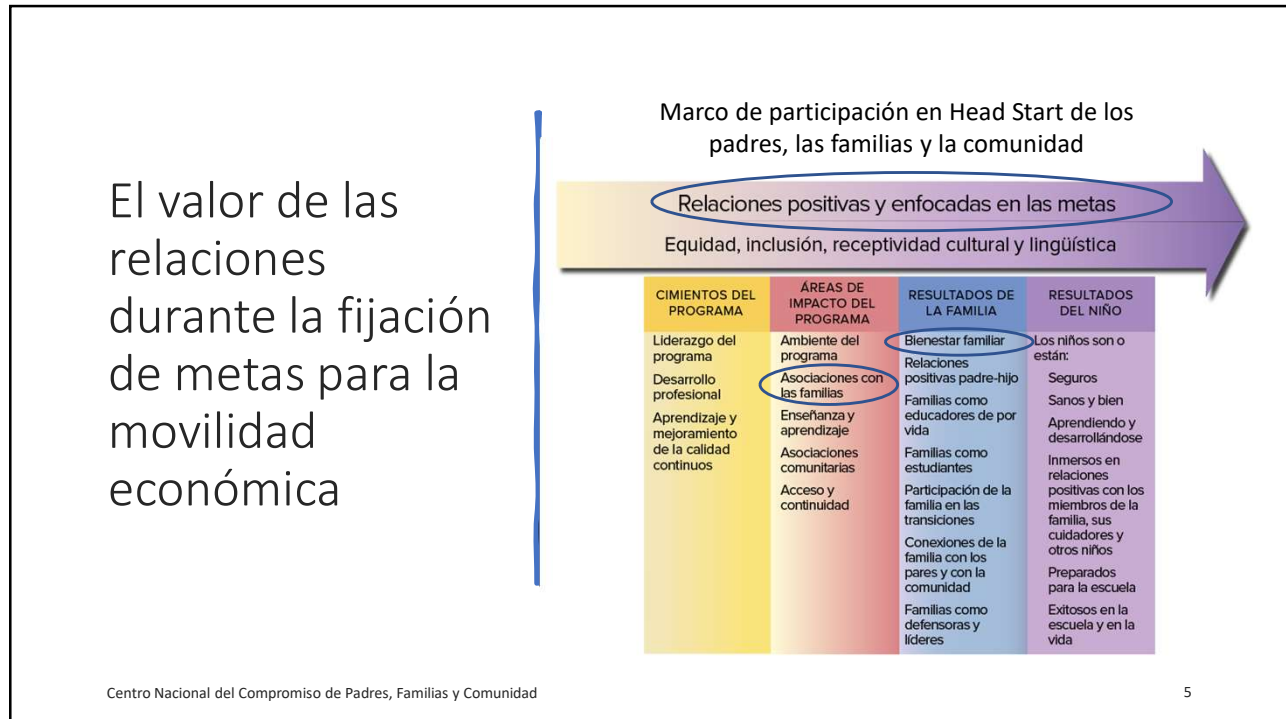
Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad 4

4



National Center on

Parent, Family, and Community Engagement



5

Enfoque y actitudes basadas en las fortalezas

Un enfoque basado en las fortalezas implica:

- Reconocer primero los puntos fuertes de las familias
- Respetar las diferencias y aprender de ellas
- Mostrar apertura para adaptar la práctica en función de las preferencias de las familias
- Compartir la toma de decisiones
- Abordar a las familias como socios iguales y recíprocos en el apoyo a su hijo

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad

6

6



National Center on

Parent, Family, and Community Engagement

Discusión: Enfoque y actitudes basadas en las fortalezas

¿Cuáles son algunos ejemplos de trabajo basado en las fortalezas?

Actitudes basadas en las fortalezas

- Todas las familias tienen fortalezas.
- Las familias son los primeros y más importantes maestros de sus hijos.
- Las familias son nuestros socios con un papel fundamental en el desarrollo de sus hijos.
- Las familias tienen conocimientos prácticos sobre su hijo y su familia.
- Las contribuciones de las familias son importantes y valiosas.

7

Discusión: Prácticas basadas en la relación

- Reflexione sobre las perspectivas individuales y culturales de las familias.
Pregunte a las familias qué les gustaría saber y pida permiso antes de compartir consejos o recursos.
- Apoye la competencia de los padres.
Celebre el éxito, el progreso y el esfuerzo –especialmente cuando las cosas no funcionen.
- Valore la pasión de la familia.
Haga preguntas afectuosas y abiertas similares a las siguientes: "Me doy cuenta de que ciertamente quiere lo mejor para Jayda. ¿Y usted? ¿Hay cosas que le gustaría hacer?"

8





9

El proceso de asociación con la familia para el establecimiento y logro de las metas con las familias

Siete pasos para establecer y lograr las metas con las familias

- Paso 1** Fijar la meta
- Paso 2** Detectar las habilidades
- Paso 3** Evaluar las fortalezas
- Paso 4** Examinar los factores estresantes
- Paso 5** Explorar las estrategias
- Paso 6** Determinar los apoyos
- Paso 7** Monitorear el avance y celebrar los éxitos

Fase 1: Reclutamiento e inscripción
Fase 2: Evaluación de la familia y el niño
Fase 3: Comunicación con las familias
Fase 4: Establecimiento de metas con las familias
Fase 5: Seguimiento y revisión
Fase 6: Mejoramiento continuo del programa

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad

10

10



National Center on

Parent, Family, and Community Engagement

Paso 1 Fijar la meta: Discusión

- ¿Qué es una visión efectiva?
- ¿Por qué empezar con una visión?

11

Paso 1 Fijar la meta

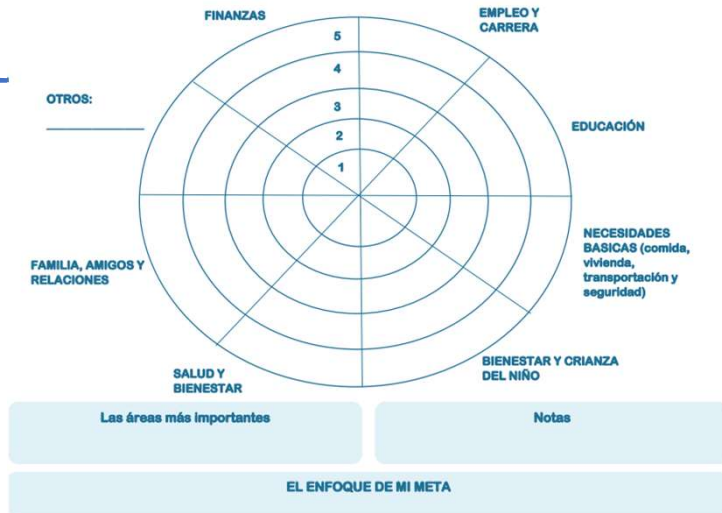
- Participe activamente con las familias para priorizar sus intereses.
- Establezca una meta basada en esos intereses.
- Pida a las familias que imaginen cómo sería y cómo se sentiría el progreso hacia esa meta.
- Apoye a las familias en su entusiasmo por su meta utilizando su visión como motivador hacia el progreso.

12



Paso 1 Fijar la meta

Herramienta útil: La Rueda de la vida

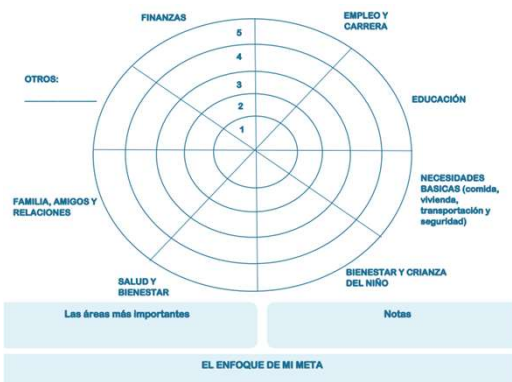


Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad

13

13

Paso 1 Fijar la meta: Rueda de la vida



Utilice las respuestas a las siguientes preguntas para hablar de los puntos fuertes, los posibles obstáculos y los valores.

- "Veo que ha valorado muy bien [área x]. ¿Qué es lo que hace que le ayuda a mantenerse tan satisfecho en esta área?"
- "Veo que calificó [área x] no tan elevadamente. ¿Qué le parecería un "5"? ¿Qué se interpone en el camino?"
- "¿Cuál de estas áreas es más importante para usted?"

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad

14

14



National Center on

Parent, Family, and Community Engagement

Paso 2
Identificar las habilidades

Paso 3
Evaluar las fortalezas



Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad 15

15

Paso 4
Examinar los factores estresantes

Paso 5
Explorar las estrategias

Paso 6
Determinar los apoyos

Cree pasos de acción más pequeños:

- Nombre los posibles obstáculos
- Explore proactivamente las soluciones

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad 16

16



National Center on

Parent, Family, and Community Engagement

Paso 4
Examinar los factores estresantes

Paso 5
Explorar las estrategias

Paso 6
Determinar los apoyos

Herramienta útil: Hoja de trabajo de lluvia de ideas

Hoja de trabajo para generar una lluvia de ideas

Meta

Genere una lista de acciones que tendría que tomar para alcanzar su meta. Al inicio, no se preocupe del orden de la lista. Una vez que está completa, puede asignar un orden de importancia a cada acción.

¿Cuáles desafíos le impedirían alcanzar su meta? ¿A cuáles estrategias podría recurrir para superar las barreras, y cuáles recursos le ayudarían? ¿Qué le ha ayudado en el pasado?

Desafíos	Estrategias/Recursos/Fortalezas

En una escala de 1 a 5, ¿qué tan confiante está que podrá lograr su meta?

1 No confiante en absoluto 3 Un poco confiante 5 Muy confiante

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad

17

17

Paso 4
Examinar los factores estresantes

Paso 5
Explorar las estrategias

Paso 6
Determinar los apoyos

Herramienta útil: Hoja de trabajo de lluvia de ideas

Genere una lluvia de ideas sobre los posibles pasos a seguir. Considere también:

1. ¿Qué podría interponerse en su camino?
2. ¿Qué podría ayudarle a superar esos retos?
3. ¿Qué le ha ayudado en el pasado?

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad

18

18



Herramienta útil: Hoja de trabajo de los Siete pasos

Esta hoja de trabajo de los Siete pasos de *El proceso de asociación con la familia: La participación activa y el establecimiento de metas con las familias* puede ayudar a las familias a establecer y alcanzar metas manejables a través de cada paso del proceso.

Siete pasos: Planilla para la hoja de trabajo
Utilice esta hoja de trabajo para anotar las respuestas combinadas y guardar el establecimiento de las metas familiares.

Siete pasos	Socio integrante de la familia	Socio miembro del personal
	Nombre	Nombre
Paso #1 Fijar la meta		
Paso #2 Habilidades		
Paso #3 Fortalezas		
Paso #4 Factores estresantes		
Paso #5 Estrategias		
Paso #6 Apoyo		
Paso #7 Éxitos		
Seguimiento y revisión		

El proceso de asociación con la familia: La participación activa y el establecimiento de metas con las familias 28

National Center on Parent, Family, and Community Engagement

19

19

Paso 7 Monitorear el avance y celebrar los éxitos

Logre que las metas sean más alcanzables:

1. Definiendo pasos más pequeños y manejables
2. Nombrando los plazos
3. ¡Escribiéndolas!

Celebre física y visualmente los progresos realizados.



Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad

20

20



National Center on

Parent, Family, and Community Engagement

Paso 7
Monitorear el progreso y celebrar los éxitos

Herramienta útil:
Plan de la meta

Plan de acción para establecer la meta

Nombre _____


Meta _____

Plan de acción

<input checked="" type="checkbox"/>	Medidas de acción
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad 21

21



Voces desde el campo

22



National Center on

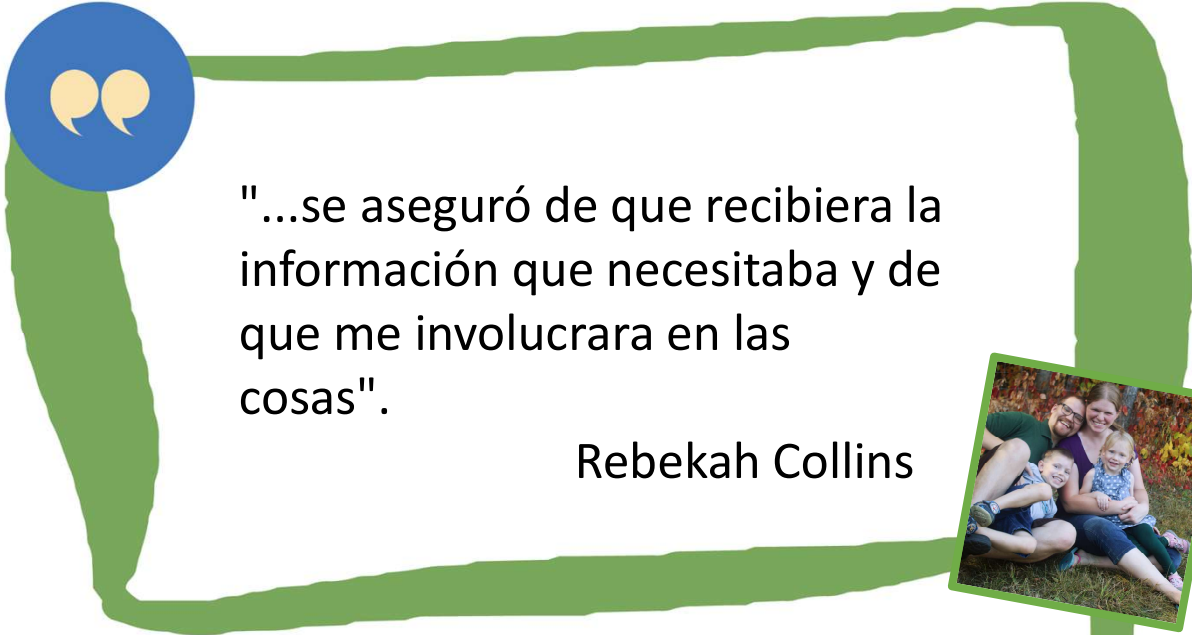
Parent, Family, and Community Engagement



¿Qué es lo que hizo el miembro del personal al principio que le ayudó a crear confianza en su relación con él o ella?


Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad 23

23



"...se aseguró de que recibiera la información que necesitaba y de que me involucrara en las cosas".

Rebekah Collins



Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad 24

24



National Center on

Parent, Family, and Community Engagement




PARENT, CENTRAL MAINE

Si se desvía de su meta, ¿cómo puede volver a encaminarse?

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad


25

25



"...cuando te desvías del camino, eso a menudo puede ser una oportunidad para realinear cuáles son tus metas..."

Aaron Collins



Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad

26

26



National Center on

Parent, Family, and Community Engagement

¿Cómo establece la confianza con sus familias? (Piense en actitudes basadas en las fortalezas y en las prácticas basadas en la relación).



Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad

27

27

"...la clave de una relación exitosa es la confianza..."

Katie Hughes



Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad


28

28



National Center on

Parent, Family, and Community Engagement



PARENT, CENTRAL MAINE

¿Cómo ha abordado la consecución de algunas de sus metas económicas?

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad

29

29



"... hablando de los pasos que tenía que dar para llegar a esas metas..."

Allie Richard

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad

30

30



National Center on

Parent, Family, and Community Engagement



PARENT, CENTRAL MAINE

Si se desvía de su meta, ¿cómo puede volver a encaminarse?

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad 31

31



"...asegurarse de dar un paso atrás y priorizar lo que hay que hacer..."

Allie Richard

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad 32

32



National Center on

Parent, Family, and Community Engagement


¿Cómo identifican ustedes las fortalezas de sus familias?




Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad

33

33



"[Busco] oportunidades para apoyar la maestría de los padres". Allie anotó dos citas muy específicas de elogios que le dije cuando logró pasos hacia una meta..... Eso fue realmente muy impactante para ella.



Sharon Lessard

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad

34

34



National Center on

Parent, Family, and Community Engagement

¿Cómo ayuda a las familias en el proceso de fijación de metas?



Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad

35

35



"...empezamos por identificar una pequeña meta inteligente en la que centrarnos..."

Joleen Spencer

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad

36

36



National Center on

Parent, Family, and Community Engagement



¿Cómo le ha ayudado su persona de apoyo familiar en su trayectoria?

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad 37

37



"...a ser más independiente, ayudándome a ver que puedo hacer esto por mí misma..."

Rosa Blanchard


Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad 38

38



National Center on

Parent, Family, and Community Engagement



Conclusiones clave

- La confianza y las relaciones establecidas son la base de todas las conversaciones con las familias sobre el establecimiento de metas.
- Las conversaciones sobre la fijación de metas deben basarse en los puntos fuertes de las familias y en el reconocimiento de que son ellas las que impulsan el proceso de fijación de metas.
- Las conversaciones sobre el establecimiento de metas pueden parecerle intimidantes a usted y a las familias. Existen herramientas que ayudan a guiar estas conversaciones y los pasos que conllevan.

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad 39

39

Recursos

- Serie el establecimiento de asociaciones con las familias
 - Establecimiento de asociaciones: Guía para el desarrollo de relaciones con las familias (Enfocado en las páginas 14, 16, and 20)
 - Estrategias para el compromiso familiar: Actitudes y prácticas
- El Proceso de asociación con la familia: La participación activa y el establecimiento de metas con las familias
- Simulación del compromiso de padres, familias y comunidad: Establecimiento de metas con las familias
- Materiales de apoyo de la sesión:
 - Rueda de la vida
 - Hoja de trabajo para la generación de lluvia de ideas
 - Plan de acción para la meta

Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad 40

40

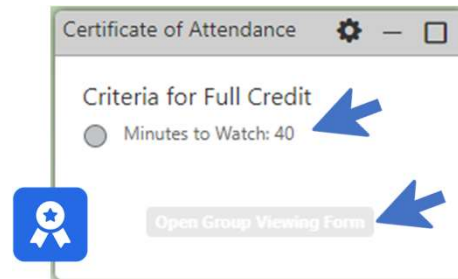


National Center on

Parent, Family, and Community Engagement

Certificados, recursos de la sesión y la encuesta de la conferencia

- Descargue su certificado de asistencia y los materiales de apoyo de las sesiones desde la herramienta de contenidos relacionados.
- Complete la encuesta de la conferencia al final del evento de dos días.



41

¡Vamos a vacunarnos!

¡Avancemos juntos, personal de Head Start!

La vacuna COVID 19:

- Es segura para los adultos
- Es eficaz
- Está disponible en su zona

#SleeveUp4HeadStart

42




National Center on

Parent, Family, and Community Engagement

Descanso de autocuidado

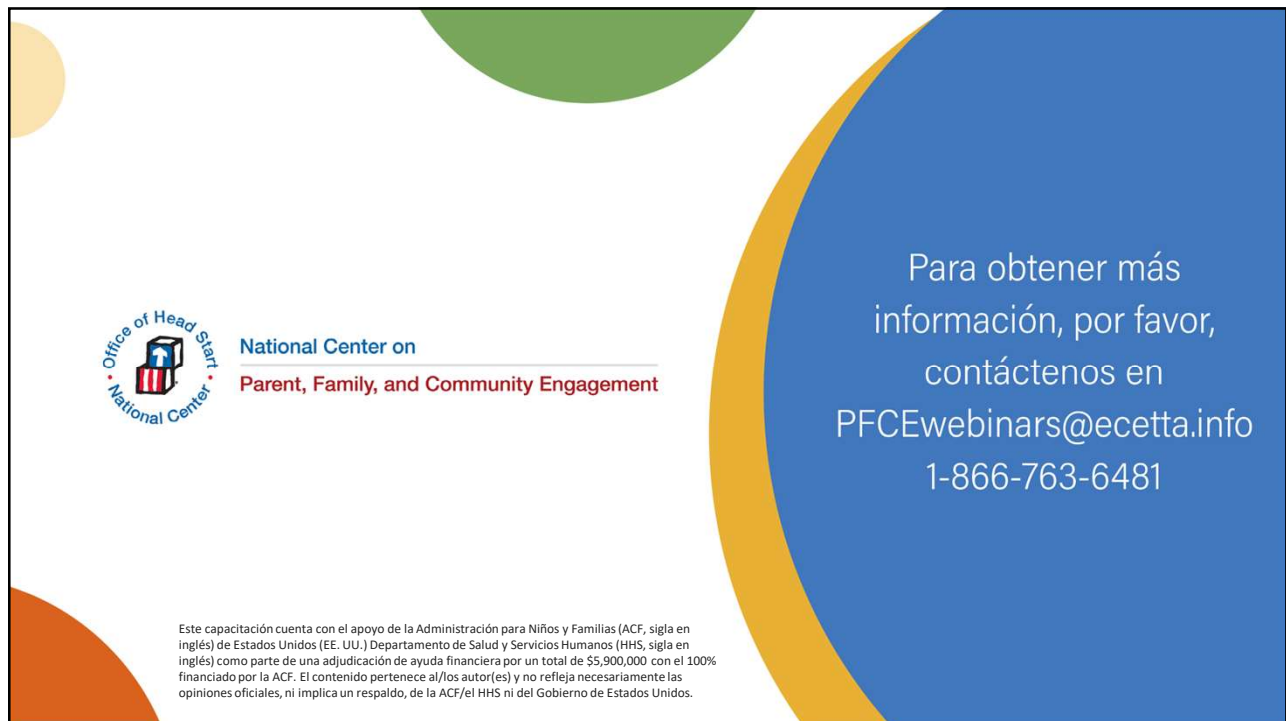
Únase a nosotros en el Centro de participación.




Centro Nacional del Compromiso de Padres, Familias y Comunidad

43

43



 **National Center on**
Parent, Family, and Community Engagement

Para obtener más información, por favor, contáctenos en
PFCEwebinars@ecetta.info
1-866-763-6481

Este capacitación cuenta con el apoyo de la Administración para Niños y Familias (ACF, sigla en inglés) de Estados Unidos (EE. UU.) Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, sigla en inglés) como parte de una adjudicación de ayuda financiera por un total de \$5,900,000 con el 100% financiado por la ACF. El contenido pertenece a/los autor(es) y no refleja necesariamente las opiniones oficiales, ni implica un respaldo, de la ACF/el HHS ni del Gobierno de Estados Unidos.

44



National Center on
Parent, Family, and Community Engagement