

# Hoja de trabajo para generar una lluvia de ideas

Meta

**Genere una lista de acciones que tendría que tomar para alcanzar su meta.**  
Al inicio, no se preocupe del orden de la lista. Una vez que esté completa, puede asignar un orden de importancia a cada acción.

**¿Cuáles desafíos le impedirían alcanzar su meta?  
¿A cuáles estrategias podría recurrir para superar las barreras, y cuáles recursos le ayudarían? ¿Qué le ha ayudado en el pasado?**

Desafíos

Estrategias/Recursos/Fortalezas

**En una escala de 1 a 5, ¿qué tan confidente está que podrá lograr su meta?**

