

## Material de apoyo Sesión 6: Capacidades financieras: Presupuesto y ahorro

### Conclusiones clave

- La elaboración de un presupuesto y el ahorro suelen ser la base del empoderamiento financiero y de las metas financieras a largo plazo. El desarrollo de habilidades en estas áreas preparará a las familias para el éxito a largo plazo.
- La banca —y los productos y las oportunidades financieras en general— se ha visto influida por el racismo sistémico. Reconocer esto en nuestro trabajo con las familias es vital.
- Considerar el contexto de la pandemia es vital para apoyar a las familias en la elaboración de presupuestos y el ahorro. Independientemente de los ingresos, es importante mantener conversaciones sobre la elaboración de presupuestos y el ahorro durante la pandemia y sobre los hábitos que desarrollan. Además, los beneficios de las leyes de ayuda del COVID desempeñarán un papel en el presupuesto de la familia.
- La elaboración de un presupuesto y el ahorro pueden realizarse de muchas maneras. El objetivo es apoyar a las familias para que identifiquen las mejores técnicas y herramientas para ellas.

### Recursos

[Bank On](#): Identifique los bancos locales en la comunidad que se comprometen a ofrecer cuentas bancarias libres de cuotas.

[Kit de herramientas Su dinero, sus metas](#)

¿Desea hablar con las familias acerca de las opciones bancarias? [Encontrar un lugar para el ahorro](#)

¿Quiere hacer un presupuesto?

- [Seguimiento de ingresos y prestaciones](#)
- [Seguimiento de los gastos](#)
- [Hoja de trabajo para formular un presupuesto](#) (de Consumer.gov)

¿Está formulando un plan de ahorro?

- [Plan de ahorro](#)
- [Herramienta para los límites de ahorro y activos](#)

[Instrumentos de movilidad económica para Head Start y Early Head Start](#) (en inglés)

- Tema clave 4: Creación de patrimonio: Programas de ahorro y propiedad de activos
- Tema clave 5: Apoyo a las familias para acceder a las prestaciones federales y estatales
- Temas clave 6–8: Asociación con las familias para alcanzar sus objetivos de educación y empleo

Para más información, por favor, contáctenos:

PFCE@ecetta.info | 1-866-763-6481

Este recurso cuenta con el apoyo de la Administración para Niños y Familias (ACF, sigla en inglés) de Estados Unidos (EE. UU.) Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, sigla en inglés) como parte de una adjudicación de ayuda financiera por un total de \$5,900,000 con el 100% financiado por la ACF. El contenido pertenece al/los autor(es) y no refleja necesariamente las opiniones oficiales, ni implica un respaldo, de la ACF/el HHS ni del Gobierno de Estados Unidos.

Capacidades financieras: Presupuesto y ahorro