

## **Journeys of Hope and Courage: Module 5 - Confidentiality**

### **Jornadas de esperanza y valor: Módulo 5 – Confidencialidad**

Mirta: Alex, ¿qué te previene... qué te previene de buscar ayuda — para ti?

Alejandra: — Yo — quizás no he buscado ayuda, porque yo no soy fácil de — hablar, siempre me lo guardo para mí. Ni delante de mis hijos lloro, porque ellos lo sienten. Sé que lo guardo muy dentro de mí.

Mirta: ¿Y qué es lo que te — qué es lo que te ayudaría a poder hablar con alguien, Alex?

Alejandra: No sé.

Mirta: ¿Por qué tú hablas con nosotros?

Alejandra: A usted ya la conozco y sé que de lo que está aquí. Ahora, por eso, yo sé que lo van a saber personas.

Mirta: ¿Te gustaría que no lo supieran, Alex?

Alejandra: Quizás, es algo que todas las madres deben de saber.

Mirta: ¿Tú quieres que nos...?

Alejandra: Para que — el día de mañana no les pase.

Mirta: Entonces, ¿tú quieres que compartamos este pedazo que no estás diciendo, de tu historia con otras familias?

Alejandra: Quizás, sí.

Mirta: Tú sabes que nada de lo que tú estás grabando aquí, o nada de la información que nos das, va a ser compartida a menos que tú te sientas que pueda ser compartida. Alex, ¿tú crees que una de tus necesidades que tú tengas, es la necesidad de hablar con alguien con que tú puedas encontrar confianza para que te ayude a — con ese dolor que está dentro de tu corazón, que puedas hablar con alguien?

Alejandra: Puede ser, quizás.