

## Seguridad infantil: Traumatismo craneal por maltrato (video 2)

Dr. Dipesh Navsaria: Hola. Soy el Dr. Dipesh Navsaria. Seré su anfitrión para este episodio de Manténgalos a salvo. El tema de hoy es el traumatismo craneal por maltrato, comúnmente conocido como síndrome del niño sacudido.

En los últimos años, se ha demostrado cada vez más que sacudir a un niño pequeño puede causar lesiones cerebrales. El 30 % de todos los bebés que son sacudidos mueren y más del 80 % que sobreviven sufren una discapacidad neurológica permanente de por vida. Es la causa más común de lesiones y muerte relacionadas con el abuso infantil.

Los programas de la primera infancia pueden desempeñar un papel importante en la prevención o el reconocimiento del traumatismo craneal por maltrato y el síndrome del niño sacudido. Los requisitos para sus programas varían mucho de un estado a otro. La mayoría de los estados, territorios, tribus o departamentos de salud locales pueden tener diferentes regulaciones, requisitos de capacitación u otros procedimientos establecidos.

Es importante comprender y seguir las regulaciones de su estado o localidad. Puede haber ocasiones en que usted, como cuidador o maestro, esté cuidando a un bebé que no puede ser tranquilizado o consolado fácilmente. Un bebé puede llorar mucho sin importar lo que haga. Esto puede ser frustrante.

El traumatismo craneal por maltrato generalmente ocurre cuando los adultos se frustran y sacuden a un bebé que llora. Es muy importante que aprenda los riesgos de sacudir a un bebé, así como las estrategias para afrontar la irritabilidad constante. Como personal de cuidado infantil, debe ser capaz de reconocer los signos y síntomas del síndrome del bebé sacudido en los niños que estén bajo su cuidado. Usted cuenta con muchas responsabilidades como proveedor de cuidado infantil y trabaja en un ambiente estresante.

El llanto excesivo se suma a este estrés, por lo que es importante desarrollar estrategias de adaptación para cuando esto suceda. Recuerde que nunca está bien sacudir, tirar, golpear, empujar o jalar a un niño. Las consecuencias pueden ser mortales. Para identificar y prevenir el traumatismo craneal por maltrato, hay medidas que su programa puede adoptar. Todas las instalaciones de cuidado infantil deben tener una política y un procedimiento para detectar y prevenir el traumatismo craneal por maltrato.

Estas son las medidas que puede seguir para ayudar a identificar y prevenir el traumatismo craneal por maltrato o el síndrome del bebé sacudido. Primero, todos los cuidadores o maestros que están en contacto directo con los niños, incluidos los maestros sustitutos y los voluntarios, deben recibir capacitación para prevenir el traumatismo craneal por maltrato. En segundo lugar, es importante que reconozca posibles signos y síntomas de traumatismo craneal por maltrato.

En tercer lugar, debe aprender a crear estrategias para hacer frente a un niño que llora, que está molesto o angustiado. Y, por último, asegúrese de que usted y su personal comprendan el desarrollo y la vulnerabilidad del cerebro en la primera infancia y cómo contribuye a la irritabilidad.

La información proviene de "El cuidado de nuestros niños", una recopilación de normas de mejores prácticas para programas de educación y cuidado en la primera infancia. Los cuidadores y las familias a menudo preguntan si jugar de forma ruda con el bebé puede causar un traumatismo craneal por maltrato.

El traumatismo craneal por maltrato es una forma de abuso infantil que ocurre cuando se sacude violentamente a un bebé o un niño pequeño. Estas lesiones no son provocadas por hacer brincar al bebé sobre las rodillas, si se lo arroja al aire o si se cae del sofá o la cama. Sacudir violentamente a un bebé o niño pequeño, incluso por pocos segundos, puede causar lesiones graves.

Hablemos de los síntomas de traumatismo craneal por maltrato. Las víctimas de traumatismos craneales por maltrato pueden presentar uno o más de los siguientes síntomas: irritabilidad, dificultad para mantenerse despierto, dificultad para respirar, vómitos, incapacidad de despertarse.

En la página de inicio del video hay una lista más completa de recursos que puede revisar para obtener más información sobre el trauma craneal por maltrato. La capacitación del personal es clave. Se requiere que los programas de cuidado de niños y Head Start proporcionen capacitación sobre el traumatismo craneal por maltrato y el síndrome del bebé sacudido.

Cuanto más sepa sobre el desarrollo del cerebro y lo que es normal para los bebés cuando lloran, podrá hacer frente de mejor forma a las fases difíciles y apoyar a las familias que pueden estar experimentando reacciones similares al estrés. Al final de este video, no olvide consultar la capacitación en línea disponible, así como los recursos para el personal y las familias en la página del video.

Antes de terminar, tengo dos preguntas para reflexionar. ¿Qué políticas y procedimientos ha implementado para ayudar a identificar y prevenir traumas craneales por maltrato en su programa? ¿Cómo garantiza que todo el personal que brinda atención directa a niños pequeños entienda el trauma craneal por maltrato y las formas de identificarlo y prevenirlo?

Gracias por acompañarme. Nos veremos después en otro episodio de Manténgalos a salvo. Recuerde que cuanto más aprenda, más seguros estarán.